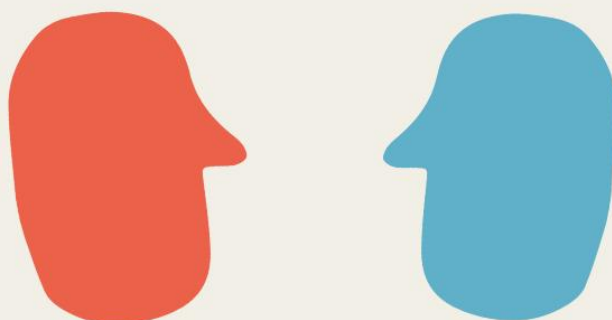


Dordtse Helden Jaarplan 2025

dordtse
helden
hulp & netwerk



Inhoud

1.	Hoe jongeren de wereld een beetje mooier maken.....	4
2.	Wat er aan de hand is	5
2.1.	Sociaal netwerk: niet iedereen heeft het	5
2.2.	De zoektocht van jongeren	5
2.3.	De ontbrekende schakel	5
3.	Netwerk Dordtse Helden	7
3.1.	Missie en Visie	7
3.2.	Wie zijn Dordtse Helden?	7
3.3.	Hoe komen we aan Dordtse Helden?	7
3.4.	Wat doen Dordtse Helden?	8
3.5.	Tijd voor Actie	8
3.6.	Wat doet de organisatie?.....	8
4.	Project: Dordtse Maatjes	10
4.1.	Verbindingen leggen.....	10
4.2.	We zoeken maatjes voor.....	10
4.3.	Jongeren als maatje	11
4.4.	Resultaatgebieden.....	11
4.5.	Doelstelling	13
4.6.	Werkwijze	13
4.7.	Maatjesmeetings	14
4.8.	Samenwerkingspartners	15
4.9.	Verhalen uit de praktijk.....	15
4.10	Planning	15
5.	Project: Handige Helden.....	17
5.1.	Praktische hulp.....	17
5.2.	We staan klaar voor.....	17
5.3.	Resultaatgebieden.....	17
5.4.	Doelstelling	18
5.5.	Werkwijze	18
5.6.	Samenwerkingspartners	19
5.7.	Planning	19
6.	Project: Sporthelden	20
6.1.	Samen sporten	20
6.2.	Met nieuwkomers	20
6.3.	Resultaatgebieden.....	20

6.4.	Doelstelling	20
6.5.	Samenwerkingspartners	20
6.6.	Communicatie.....	21
6.7.	Planning	21
7.	Project: Sociale Acties.....	22
7.1.	Sociale activiteiten.....	22
7.2.	Voor doelgroepen	22
7.3.	Resultaatgebieden.....	22
7.4.	Doelstelling	23
7.5.	Werkwijze	23
7.6.	Samenwerkingspartners	23
7.7.	Planning	24
8.	Heldennetwerk.....	25
8.1.	Het hart van de organisatie.....	25
8.2.	Voor wie	25
8.3.	Resultaatgebieden.....	25
8.4.	Doelstelling	26
8.5.	Planning	26
8.6.	Nieuw: Heldenraad	26
9.	Project: MDT YourCube (2025-2027)	28
9.1.	Jongerenparticipatie	29
9.2.	MDT-reis.....	30
9.3.	MDT-trajecten.....	33
9.4.	Samenwerkingspartners	37



1. Hoe jongeren de wereld een beetje mooier maken

Wij zijn de Dordtse Helden. Samen met jongeren uit onze stad geven we het goede voorbeeld. We kijken naar elkaar om, bieden onze hulp aan andere mensen en geven ze een stukje van onze tijd en aandacht. En met elkaar vormen we een netwerk voor kwetsbare Dordtenaren. Bij ons vindt u geen helden op sokken, maar jongeren die best wel spannende dingen doen. Samen durven we meer dan in ons eentje. Samen maken we Dordrecht mooier!

Stichting Netwerk Dordtse Helden voert in 2025 de volgende projecten uit:

- Dordtse Maatjes
- Handige Helden
- Sporthelden
- Sociale Acties
- MDT YourCube
- MDT Insula Connect

Deze projecten zijn aan elkaar verbonden via ons Heldennetwerk en worden geïnspireerd door en ontwikkeld met behulp van ons jongerenpanel: de Heldenraad.

In dit jaarplan leest u alles over de projecten Dordtse Maatjes, Handige Helden, Sporthelden en Sociale Acties. Ook de werkzaamheden voor het onderhouden en uitbreiden van ons Heldennetwerk en de Heldenraad worden in dit plan meegenomen. Tot slot wordt het project MDT YourCube toegelicht. We hopen dat u het belang van (één van) deze projecten herkent en mede mogelijk wilt maken met een financiële donatie.

2. Wat er aan de hand is

Over het algemeen komen helden pas in actie als er echt iets aan de hand is. Zo ook in Dordrecht. Maar wat is in de Dordtse maatschappij dan het probleem dat om actie vraagt?

2.1. Sociaal netwerk: niet iedereen heeft het

Een sociaal netwerk heeft de functie van een vangnet als er praktische hulp nodig is in en om het huis. Maar ook biedt het gezelligheid, aanspraak en bemoediging. Een persoon zonder sociaal netwerk mist al die dingen, waardoor hij zich eenzaam kan gaan voelen en praktische hulp niet gevonden wordt.

Dordrecht scoort hoger dan gemiddeld als het om eenzaamheid gaat. Van alle Dordtenaren vanaf 18 jaar voelde 15,5 procent zich volgens de Gezondheidsmonitor in 2022 sterk eenzaam. Landelijk was het gemiddelde percentage 14,2 procent.¹ Het percentage eenzamen neemt over het algemeen toe met het ouder worden. Dit geldt specifiek voor sociale eenzaamheid. Het percentage mensen dat zich emotioneel eenzaam voelt, neemt pas toe vanaf 75 jaar.² Het is een maatschappelijk probleem dat via formele zorginstellingen vaak maar deels verholpen kan worden.

Uit onderzoek van het RIVM³ blijkt dat het ondernemen van sociale activiteiten de kans op eenzaamheid vermindert. Daar ligt een mooie kans om voor positieve verandering te zorgen!

2.2. De zoektocht van jongeren

Jongeren zijn moeilijk als één groep te beschrijven. Dordtse Helden focust op jongeren tussen 14 en 30 jaar. Veel jongeren zijn op zoek naar de betekenis van hun leven en willen graag iets doen om daar vorm aan te geven. Ze weten niet altijd goed op welke manier en zoeken concrete manieren om invulling te geven aan hun behoefte om van betekenis te zijn voor een ander. Onder jongeren in Dordrecht heerst relatief veel werkloosheid. Verder is eenzaamheid ook onder jongeren een actueel thema. Jongeren die emotioneel eenzaam zijn, dus minder (betekenisvolle) contacten hebben dan ze zouden willen, hebben meer kans op mentale klachten, blijkt uit onderzoek van het RIVM⁴. Ook op de website van Eenzame Jongeren valt hier veel over te lezen.⁵

2.3. De ontbrekende schakel

We zien dus dat er enerzijds Dordtenaren zijn met een ontoereikend sociaal netwerk en anderzijds jongeren die op zoek zijn naar manieren om van betekenis te zijn en zich persoonlijk

¹ Corona Gezondheidsmonitor Volwassenen en Ouderen. (2022). GGD'en, CBS en RIVM.

<https://statline.rivm.nl/#/RIVM/nl/dataset/50119NED/table>

² Zwet, van der R., Vries, de S. & Maat, van de J.W. (2020, februari). *Wat werkt bij de aanpak van eenzaamheid*. Utrecht: Movisie.

³ Mentale gezondheid volwassenen. (31 mei 2023). RIVM. <https://www.rivm.nl/gezondheidsonderzoek-covid-19/kwartaalonderzoek-volwassenen/mentale-gezondheid>

⁴ Mentale gezondheid jongeren. (31 mei 2023). RIVM. <https://www.rivm.nl/gezondheidsonderzoek-covid-19/kwartaalonderzoek-jongeren/mentale-gezondheid>

⁵ *Ervaringsverhalen*. (2020). Eenzame jongeren. <https://www.eenzamejongeren.com/jongeren/ervaringsverhalen/>

te ontwikkelen. Het enige dat in dit verhaal nog ontbreekt, is de schakel tussen deze beide groepen.

En daar... komt Netwerk Dordtse Helden om de hoek kijken.

3. Netwerk Dordtse Helden

Stichting Netwerk Dordtse Helden is een sociaal jongeren netwerk in Dordrecht, opgericht op 24 oktober 2018 met als doel de schakel te zijn tussen Dordtenaren die wel een steuntje in de rug kunnen gebruiken en jongeren die vrijwillig hulp willen bieden. Daarnaast zijn we voor de jongere een veilige omgeving van waaruit ze uitgedaagd worden om uit hun comfort zone te stappen. We creëren (toevallige) ontmoetingen met verrassende gevolgen. Onze projecten baseren we op signalen en behoeftes vanuit de Dordtse samenleving.

3.1. Missie en Visie

Netwerk Dordtse Helden investeert in een Dordtse samenleving waarin mensen voor elkaar klaarstaan en aandacht voor elkaar hebben. We gebruiken de kracht van ‘samen’. Samen vrijwillig actief zijn als jongeren, omdat het samen vaak leuker is dan alleen. Maar ook als organisatie samenwerken met andere lokale maatschappelijke organisaties, bedrijven, gemeente en scholen.

De jeugd heeft de toekomst. Jongeren komen vrijwillig in actie voor hun stadsgenoten die geen of weinig netwerk en financiële middelen tot hun beschikking hebben en voelen zich betrokken op deze stadsgenoten. We vinden de ontmoeting tussen jongeren en mensen in een kwetsbare situatie waardevol. Jongeren ontdekken hun talenten en raken enthousiast om zich hiermee in te zetten voor de Dordtse samenleving. Jong geleerd is oud gedaan. De positieve ervaring die de jongeren van Dordrecht als vrijwilliger hebben opgedaan, nemen zij mee naar de toekomst. Zij ervaren vrijwilligerswerk niet als een sociale verplichting, maar doen het met plezier en weten waar ze het voor doen. Het is vanzelfsprekend voor jongeren om zich in te zetten voor de mensen in hun buurt én van anderen hulp te ontvangen als dat nodig is. De jongeren dragen bij aan een stevig sociaal netwerk voor kwetsbare mensen in de stad.

“We zien dat jongeren zich bij Dordtse Helden aansluiten omdat ze iets voor een ander willen betekenen, maar gaandeweg ontdekken ze dat het voor henzelf ook betekenis heeft om zich vrijwillig in te zetten.”

Marion van Bruggen, netwerkcoördinator Dordtse Helden

3.2. Wie zijn Dordtse Helden?

Onder Dordtse Helden verstaan we de jongeren die via ons netwerk vrijwillig in actie komen in Dordrecht. Dit zijn vooral Dordtse jongeren. De leeftijd van onze vrijwilligers varieert tussen de 14 en 30 jaar. Wij werken met jongeren omdat zij de toekomst van de stad zijn. Wij vragen onze vrijwilligers te handelen volgens de normen en waarden die vastgelegd staan in onze gedragscode en die te ondertekenen. Waar nodig zorgt Dordtse Helden dat er een VOG wordt aangevraagd.

3.3. Hoe komen we aan Dordtse Helden?

Werving gebeurt via social media en op plaatsen waar jongeren zijn (scholen, verenigingen, evenementen). Ook gaat het van mond tot mond: jongeren die al betrokken zijn bij het netwerk, nemen soms ook leeftijdsgenoten of vrienden met zich mee bij een volgende activiteit. Hulpverleners spelen ook een rol in de werving, doordat zij jongeren op het netwerk wijzen.

3.4. Wat doen Dordtse Helden?

De jongeren staan op allerlei manieren klaar voor hun stadsgenoten. Ze hebben verschillende rollen als vrijwilliger. Sommige zijn op een structurele manier vrijwillig actief (maatjescontact, boodschappen, hond uitlaten, vrijwilligerswerk in een organisatie). Anderen doen projectmatig mee aan praktische of sociale activiteiten. Jongeren zijn niet altijd op zoek naar structureel vrijwilligerswerk. Bij Netwerk Dordtse Helden is het ook mogelijk om af en toe iets te doen.

We slaan bruggen tussen generaties en culturen

3.5. Tijd voor Actie

Dordtse Helden maakt als zelfstandige stichting deel uit van het landelijke netwerk TijdVoorActie. Dit netwerk startte in 2013 vanuit Ede en is inmiddels in bijna 25 plaatsen actief. De inspiratie voor het werk van TijdVoorActie is Jezus Christus. Hij kwam op aarde om andere mensen te dienen en liet op inspirerende wijze zien hoe je van betekenis kunt zijn voor je medemens.

Persoonlijke vorming

Dordtse Helden is voor jongeren een plek zijn waar zij betekenis vinden, waar zij zich kunnen ontwikkelen, goede ervaringen opdoen of waar zij steviger in hun schoenen leren te staan. Aan werkloze jongeren biedt Netwerk Dordtse Helden de mogelijkheid om in de werkloze periode vrijwillig actief te zijn. Zo krijgen zij de mogelijkheid om te ontdekken wat bij hen past.

Eenzaamheid doorbreken

Het doorbreken van eenzaamheid begint soms met kleine dingen. Het maken van contact is een goed begin. Het uitvoeren van een praktische klus of het doen van een boodschap voor iemand, is een handige aanleiding om contact met iemand te maken. En met het oog op het doorbreken van eenzaamheid bij jongeren, bieden we hen een netwerk van leeftijdsgenoten, met wie zij contact kunnen maken en vriendschappelijke relaties opbouwen.

3.6. Wat doet de organisatie?

De coördinatoren van Dordtse Helden letten er goed op dat jongeren hun 'vrijwillige energie' niet kwijtraken. Het doel is dat een jongere voldoening ervaart en de vrijwillige inzet draagt bij aan hun ontwikkeling en vorming. We houden de vinger aan de pols om te horen in hoeverre de vrijwillige energie nog aanwezig is en of de jongere niet overvraagd wordt. Een positieve ervaring vergroot de kans groot dat zij later in hun leven nog eens vrijwilligerswerk zullen doen.

Hulpvragen - een puzzelstukje aanleggen

Netwerk Dordtse Helden levert ook een bijdrage aan het ondersteunen van gezinnen met complexe problematiek. Hulpverleners signaleren achterstallig onderhoud (praktische hulp), er moet een plotselinge verhuizing plaatsvinden, er is eenzaamheid (maatjesproject), de kinderen hebben een achterstand op school (huiswerkbegeleiding) of de ouders hebben ondersteuning nodig (oppassen). Jongeren van Dordtse Helden geven het antwoord op deze vragen waar de hulpverleners informele hulp voor moeten inschakelen.



Maar ook als de problematiek minder complex is, biedt Dordtse Helden hulp en netwerk. Iemand die eenzaam is en niet zelfstandig naar buiten kan, helpen we daar graag mee door middel van een maatjescontact. Ook krijgen we veel vragen vanuit zorginstellingen en woongroepen, waar ook sterke behoefte aan vrijwilligers is.

Zichtbaarheid en toegankelijkheid

Netwerk Dordtse Helden streeft naar het verbeteren van de toegang tot informele hulp en ondersteuning. Dat doen we door actief de samenwerking op te zoeken met diverse partijen. Waar hulpvragen voorheen nog bij elke vrijwilligersorganisatie apart moest worden ingediend, hebben we er nu met elkaar (in samenwerking met Stichting Present en Stichting Samen Dordt) voor gezorgd dat alle informele hulpvragen in Dordrecht bij één portaal ingediend kunnen worden en daarvandaan aan de meest passende organisatie voorgelegd: Stichting Hulplijn Dordt (www.hulplijndordt.nl).

4. Project: Dordtse Maatjes

4.1. Verbindingen leggen

Maatjes: de meest gezochte soort vrijwilliger van dit moment! En dat is niet zo vreemd met het oog op de toegenomen gevoelens van eenzaamheid. In ons project Dordtse Maatjes doen jongeren hun uiterste best om hier verandering in te brengen. De maatjeskoppels zijn heel divers.

Eén van de maatjes is Patty. Zij spreekt wekelijks af met een vrouw die nog maar weinig Nederlandse contacten heeft, maar wel graag wil oefenen met het spreken van de taal. Tijdens de kennismaking stonden er Iraanse lekkernijen op tafel! En was niet het laatste wat Patty voorgeschoteld kreeg. Er zijn al een paar gezellig afspraken geweest en de volgende keer gaan ze samen koken.

Een maatjescontact kan iemand ook helpen om zich (weer) open te stellen voor het contact met anderen. Een maatje kan ondersteunen bij het aangaan van nieuwe contacten, bijvoorbeeld door samen aan te sluiten bij een activiteit in de buurt.

4.2. We zoeken maatjes voor...

...iedere Dordtenaar die met goede redenen op zoek is naar een maatjescontact. In grote lijnen zijn dat ouderen, mensen met een lichamelijke en/of verstandelijke beperking, jongeren, nieuwkomers en kinderen die moeite hebben met hun huiswerk. De vragen ontvangt Dordtse Helden via Hulplijn Dordt.

Ouderen die zich voor een maatjescontact opgeven, doen dat vaak omdat ze aanspraak missen, iemand om gezellig tijd mee door te brengen. De leeftijden variëren van 65-95. Deze maatjescontacten nemen verschillende vormen aan, zoals koffiedrinken, wandelen en samen koken en eten, samen boodschappen doen. Ouderen geven aan dat het hun gevoel van eenzaamheid verlicht. De jongeren halen er vaak voldoening uit. 'Ik vind het contact leerzaam, ik krijg veel levenswijsheid mee,' zegt een jongere over zijn maatjescontact.



Mensen met een lichamelijke en/of verstandelijke beperking ondervinden vaak moeite met het aangaan en onderhouden van sociale contacten. Bijvoorbeeld doordat zij niet zelfstandig de deur uit kunnen. De maatjescontacten bestaan bijvoorbeeld het maken van uitstapjes, samen sporten of rustig wandelen, koken en eten. Eén van de maatjes bracht tijd door met een jongen met lichamelijke beperkingen en autisme. Helaas is deze jongen inmiddels overleden. Zij gingen met elkaar naar de bioscoop en speelden poker. Een uitstapje naar de bioscoop was voor deze

jongen zonder dit maatjescontact zelfstandig niet mogelijk. Er zijn ook maatjes die wekelijks samen sporten of samen koken en eten.

“Mijn dochter heeft veel baat bij het maatjescontact bij Dordtse Helden. Zij heeft een vorm van autisme en is psychisch ziek geweest, nu herstellende. Maar haar vriendinnen van vroeger vinden het moeilijk om nog met haar om te gaan. Als ze iets af wil spreken, krijgt ze vaak nee te horen. Dat geeft haar een eenzaam gevoel. Daarom is het voor haar zo goed om wekelijks een afspraak te hebben met het maatje waar ze leuk contact mee heeft.”

Een moeder over het maatjescontact van haar dochter

Nieuwkomers hebben regelmatig te maken met eenzaamheid en zij hebben in Nederland vaak nog geen sociaal netwerk opgebouwd. Maatjescontacten nemen in deze gevallen vaak de vorm aan van “taalmaatje”. Dit houdt in dat de jongere met de nieuwkomer optrekt en al doende met diegene bezig is met het spreken van de Nederlandse taal. Zo wordt er met behulp van één contact zowel gewerkt aan het verminderen van eenzaamheid als aan het verkleinen van de taalbarrière.

“Ik zie ons contact niet meer als vrijwilligerswerk, maar als een vriendschap.”

- een maatje

Ook komen er vragen binnen van **kinderen**. Bijvoorbeeld omdat zij op school moeite hebben om bij te blijven. Als er thuis een andere taal wordt gesproken, kan het lastig zijn om het huiswerk te maken. Een maatje van Dordtse Helden kan daarbij helpen. Ook komt het weleens voor dat het in een gezin kan helpen als een kind eens per week tijd kan doorbrengen met een maatje. Dan heeft een maatjescontact ook het doel van mantelzorgondersteuning.

“Eens per week help ik een jongere van 13 jaar met zijn huiswerk, vooral begrijpend lezen. Ik vind het zelf ook leuk om te doen. Soms is het lastig communiceren met de ouders, die spreken niet zo goed Nederlands. Maar we komen er altijd wel uit.”

Gökhan, vrijwilliger en stagiair bij Dordtse Helden

4.3. Jongeren als maatje

Jongeren die als maatje aan het project meedoen zijn ouder dan 18 jaar. Ook maken we een inschatting of er bij de jongere voldoende draagkracht is om een maatje voor iemand te zijn. Een maatjescontact kent vaak uitdagingen en ieder maatjescontact is anders. Het belangrijkste in onze begeleiding is dat de jongere altijd op de coördinator van zijn maatjescontact kan terugvallen als dat nodig is. Ook houden we actief de vinger aan de pols om te horen of de jongere niet overvraagd wordt.

4.4. Resultaatgebieden

Met het maatjesproject dragen we bij aan drie resultaatgebieden:

- 1) Het verlichten van eenzaamheid;
- 2) Het vergroten van de onderlinge betrokkenheid, zorg en inzet voor elkaar;
- 3) Het verbinden van mensen uit verschillende leefwerelden.

Resultaten meten

De deelnemers aan het maatjesproject wordt bij aanvang (0) en een half jaar na aanvang (1) gevraagd om een vragenlijst in te vullen. Hierin wordt gevraagd om op schaal van 1 tot 10 onder andere aan te geven:

- in welke mate zij tevreden zijn over het eigen sociale netwerk;
- in welke mate zij zich bekwaam voelen om dat sociale netwerk uit te breiden en te onderhouden;
- in welke mate zij in de laatste drie maanden nieuwe contacten hebben opgedaan.

Ook aan de maatjes (jongeren) wordt gevraagd om aan het begin en een half jaar na aanvang een vragenlijst in te vullen. In de eerste vragenlijst wordt gevraagd naar de verwachtingen m.b.t. het maatjescontact en in de tweede wordt o.a. bevraagd wat de jongere denkt te hebben gebracht en wat hij/zij er zelf aan overhoudt.

Hierin wordt gevraagd om op schaal van 1 tot 10 onder andere aan te geven:

- in welke mate zij zich bekwaam voelen om een ander te ondersteunen bij het aangaan van (nieuwe) sociale contacten;
- in welke mate zij tevreden zijn over de eigen sociale vaardigheden.

Movisie heeft enige jaren gelden onderzoek gedaan naar de maatjesprojecten. De onderzoekers concludeerden dat het sterkste effect waarneembaar is op de resultaatgebieden psychologische opbrengsten en sociaal-communicatieve opbrengsten. In onderstaande figuur⁶ is dit als volgt weergegeven.

Psychologische opbrengsten	Sociaal-communicatieve opbrengsten	Persoonlijke ontwikkeling (toekomstperspectief)	Horizonverbreiding
Zelfverzekerdheid	Stimuleert positieve relaties met andere	Betere schoolprestaties	Nieuwe interesses en hobbies
Weerbaarheid	Maken gemakkelijker contact met andere	Afname spijbelgedrag	Staan meer open voor nieuwe ervaringen
Stemming	Afname probleemgedrag	Meer vertrouwen in eigen toekomst	Toegang tot nieuwe netwerken
Afname van stress en spanningen	Meer sociale contacten	Motivatatie voor scholing of werk	Verruiming leefwereld
Zelfvertrouwen	Sneller geneigd om hulp te vragen aan andere	Discipline	Maken kennis met andere normen, waarden en leefwijzen
Zelfbeeld		Studievaardigheden	Toename deelname lokale activiteiten
Coping strategie			
Zelfinzicht			

⁶ Bron: Movisie, "Een maatje voor iedereen?", 2015.

4.5. Doelstelling

Onze doelstelling voor 2025 is:

Maatjescontacten: 40

Vrijwilligers (18-30 jaar): 40

De doelstelling van 40 maatjescontacten gaat over het totaal van de doelgroepen voor wie er maatjes gezocht worden. De praktijk leert dat het lastig is om de verdeling van dit aantal over de doelgroepen op voorhand te doen. We nemen elke vraag in behandeling die past bij het doel van ons project.

4.6. Werkwijze

1) **Binnenkomst vraag**

Iemand die een maatje zoekt, kan deze vraag indienen bij Stichting Hulplijn Dordt. Daar vandaan komt de vraag bij ons terecht. Regelmatig worden mensen (met medeweten) door derden bij ons aangemeld, bijvoorbeeld door hun begeleider vanuit een maatschappelijke organisatie en/of wijkteam.

2) **Kennismaking**

Wij willen altijd eerst een goed beeld krijgen van de persoon die op zoek is naar een maatje. Dit doen we door telefonisch of bij iemand thuis kennis te maken.

3) **Uitzetten hulpvraag**

Wij zetten de hulpvraag uit binnen ons jongeren netwerk of koppelen deze aan een jongere die zich al heeft aangemeld als maatje. We benaderen jongeren persoonlijk of d.m.v. een oproep op sociale media en onze website.

4) **Intake vrijwilliger**

Als een jongere zich heeft aangemeld als maatje, plannen we een kennismaking/intake bij ons op kantoor. Hierbij verkennen we de interesses van de jongere en leggen we uit hoe een maatjescontact in zijn werk gaan en welke verwachtingen we daarbij hebben. Ook ontvangt de jongere een goodiebag met onder andere het kaartenset 'Samenspel'.

5) **Kennismaking tussen jongere en maatjeszoeker**

Wanneer wij een match hebben gevonden, wordt er een kennismaking ingepland. Wij begeleiden deze kennismaking door aanwezig te zijn, wederzijdse verwachtingen helder te krijgen en te zorgen dat er concrete afspraken gemaakt worden.

6) **Evaluatie kennismaking**

De kennismaking wordt geëvalueerd met zowel de hupvrager als de hulpbieder. We vragen beide partijen een aantal dagen na de kennismaking of zij het contact zien zitten.

7) **Drie keer proefdraaien**

Nadat beide partijen het contact aan willen gaan, bieden wij ze de mogelijkheid om drie keer proef te draaien met elkaar.

8) **Definitieve beslissing**

Na het drie keer proefdraaien kunnen hupvrager en hulpbieder beslissen of het een maatjescontact gaat worden of niet.

9) **Aanvraag VOG en ondertekenen van gedragscode**

Als er is besloten om een maatjescontact te starten, vragen wij de jongere een gedragscode te ondertekenen die al onze normen en waarden dekt. Daarnaast vragen wij voor de jongere een VOG aan.

10) **Tussentijdse evaluatie**

Eens in de 2 maanden vragen wij onze maatjes (zowel hulpvrager als hulpbieder) hoe het contact verloopt. Dat zijn gemiddeld 6 evaluatiemomenten per jaar. We hechten aan de kwaliteit van de begeleiding.

11) **Afronding en evaluatie**

Wanneer een maatjescontact wordt afgerond, evalueren wij in een gesprek hoe het contact is ervaren door de hulpbieder en de hulpvrager. Ook vragen wij hoe zij de begeleiding vanuit Netwerk Dordtse Helden hebben ervaren. De feedback gebruiken we om ons project aan te scherpen en zo de kwaliteit te verbeteren.

4.7. Maatjesmeetings

Voor onze vrijwilligers organiseren we maatjesmeetings, om samen te leren hoe een maatjescontact zo veel mogelijk betekenis kan krijgen. Want hoe zorgen we ervoor dat een maatjescontact niet alleen maar waarde heeft op het moment dat er contact is, maar ook een verandering teweegbrengt die waarde heeft voor de toekomst? Door de jongeren te trainen en tools mee te geven waarmee ze deze waarde aan hun maatjescontact kunnen toevoegen. Vaak zoekt iemand een maatje omdat zijn of haar eigen sociaal netwerk te klein is. De jongeren kunnen als maatje iemand helpen met het uitbreiden of versterken van zijn of haar sociale netwerk. Zo wordt iemand duurzaam geholpen en heeft het maatjescontact ook op lange termijn nog waarde, ook nadat het maatje na verloop van tijd weer afscheid heeft genomen.

Een maatjesmeeting wordt twee keer per jaar georganiseerd. Jongeren worden hiervoor uitgenodigd en aangemoedigd om te komen, maar hun aanwezigheid is niet verplicht. Bij aanvang van het maatjescontact wordt wel de verwachting uitgesproken dat de jongere minimaal eens per jaar deelneemt aan een maatjes-meeting.

Inhoudelijk wordt er tijdens deze meetings een thema gekozen dat raakvlak heeft met maatjescontact. Denk aan 'betekenisvol contact' of 'eenzaamheid'. Ook is er altijd ruimte voor



de inbreng van de jongeren: wat willen ze van de andere jongeren te weten komen over hun maatjescontact of ervaringen, welke vragen hebben zij zelf en waar willen ze het die avond over hebben? We maken bijvoorbeeld gebruik van gesprekskaarten of andere werkvormen om de jongeren met elkaar in gesprek te brengen. Jongeren ontvangen tijdens deze meetings ook de kaartenset 'Samenspel'. Dit spel kan hen helpen om het gesprek met hun maatje te verbreden en verdiepen.

4.8. Samenwerkingspartners

O.a. Sociale wijkteams, Stichting Hulplijn Dordt, diverse maatschappelijke organisaties, zoals Yulius, Gemiva, Vivenz, Vluchtelingenwerk, Leger des Heils, ASVZ, Pameijer, Eddee Zorgverlening en Buurtwerk.

4.9. Verhalen uit de praktijk

*Om privacy-redenen zijn sommige namen gefingeerd.

Lynn en Dorelien

Lynn kwam nieuw in Dordrecht wonen in coronatijd. Niet de makkelijkste tijd om nieuwe vrienden te leren kennen. Lynn besloot om vrijwilligerswerk te gaan doen bij Dordtse Helden, om iemand te kunnen helpen én zelf nieuwe mensen te leren kennen. Ze deed een aantal vrijwilligersactiviteiten en werd iemands maatje.

Even later meldde ook Dorelien zich aan, zij was net naar Dordrecht verhuisd en op zoek naar nieuwe contacten. We stelden Dorelien en Lynn (intussen beiden aan de slag als vrijwilliger) aan elkaar voor, omdat het opvallend was hoeveel hun verhalen op elkaar leken. En dat bleek een match! Lynn en Dorelien spreken elkaar nu bijna wekelijks en verkenden samen hun nieuwe woonplaats. Daarnaast bleven zij allebei actief als vrijwilliger

Elise en mevrouw Teunissen

Mevrouw Teunissen ontving van de fysiotherapeut het advies om meer te bewegen vanwege haar lichamelijke klachten. Elise gaat elke week met haar bewegen: de ene week wandelen en de andere week zwemmen. Ze heeft er als zwem- en wandelliefhebber zelf ook plezier in!

Na het wandelen drinken ze samen altijd nog een kopje koffie en maken ze een gezellig praatje. Voor Elise was het mooiste moment de eerste keer dat ze gingen zwemmen. "Ze vond het heel spannend om dat met mij te gaan doen, maar naarmate de tijd verstreek begon ze zich steeds meer open te stellen en werd ze steeds vrolijker.

4.10 Planning

De looptijd van het project is van 1 januari 2025 tot 31 december 2025.

Doorlopend:

'Dordtse Maatjes' wordt gecoördineerd door een coördinator van Dordtse Helden. Doorlopend is deze coördinator bezig met het werven van jongeren die iemands maatje willen zijn, het matchen aan de openstaande hulpvragen, het begeleiden en het afronden en evalueren van de maatjescontacten. Ook de resultaatmetingen worden doorlopend gedaan.

Maart/april:

De coördinator organiseert eens per half jaar een maatjes-meeting met het doel om de jongeren die dan actief zijn als maatje te trainen en coachen. De meeste toestroom van jongeren die een

maatjescontact willen doen, vindt plaats rond februari en rond september, dus het ligt voor de hand om de meetings kort daarna te laten plaatsvinden.

Oktober/november:

Tweede maatjes-meeting.

Duur van een maatjescontact:

Een contact tussen hulpvrager en hulpbieder wordt een maatjescontact genoemd wanneer er minimaal eens in de drie weken wordt afgesproken. Een maatjescontact kan beter verdiepen en impact maken als er regelmatig contact is. Wij streven naar een minimale duur van het maatjescontact van een half jaar. Dit communiceren wij richting zowel hulpvrager als hulpbieder. Na 1 jaar maatjescontact stopt de begeleiding vanuit Netwerk Dordtse Helden. Een contact dat al zo lang bestaat kan ook zonder onze begeleiding doorgaan.

5. Project: Handige Helden

5.1. Praktische hulp

Wat als er nodig een praktische klus uitgevoerd moet worden, maar je bent niet in staat om dit zelf te doen door een fysieke of verstandelijke beperking? Dan bel je een buurman of een zus. Maar wat nu als je ook geen mensen om je heen die je dit kunt vragen én je beschikt niet over het geld om betaalde hulp in te schakelen? Dan kun je terecht bij Netwerk Dordtse Helden! We ontvangen veel vragen van hulpverleners die deze situaties signaleren. Jongeren worden ingezet voor bijv. tuinklussen, verhuizingen, gordijnen ophangen, laminaat leggen, meubels in elkaar zetten, reparaties, opruimen en schoonmaken, technische hulp en ICT-vragen. Over het algemeen vragen we de hulpvrager zelf om de nodige materialen te regelen. Dordtse Helden beschikt zelf ook over tuinmaterialen en divers gereedschap. We werken ook samen met andere organisaties, bedrijven en stichtingen om grotere klussen met elkaar te kunnen realiseren.

5.2. We staan klaar voor...

...alle Dordtenaren die vanwege psychische en/of lichamelijke klachten of een lichamelijke of verstandelijke beperking zelf niet in staat zijn om de klus te klaren. We staan voor hen klaar als er geen toereikend sociaal netwerk is en een tekort aan financiële middelen.

Verhaal uit de praktijk

**Om privacy-redenen kunnen namen gefingeerd zijn.*

Mevrouw Groen

We komen met mevrouw Groen in contact via een jongere die op haar oproep voor een glazenwasser had gereageerd. Deze jongere ontdekte dat mevrouw in een verwaarloosd huis woont waar al jaren niet is schoongemaakt. Hij vroeg haar of Netwerk Dordtse Helden een keer langs mocht komen, omdat wij haar konden helpen met het schoonmaken. Dat vond ze goed en na een aantal keer schrobben met vrijwilligers is het huis schoon genoeg, zodat mevrouw schoonmaakondersteuning en huishulp kan aanvragen. De rechtszaak die gaande was omdat mevrouw mogelijk uit haar huis gezet zou worden, is hierdoor met een sisser afgelopen.

We zijn met mevrouw in contact gebleven en merken dat het steeds beter met haar gaat. Ze heeft met een beetje hulp van ons zelf stappen ondernomen. De vrijwilligers van Dordtse Helden waren het sociale netwerk dat zij zelf niet had en de coördinatoren waren de schakel tussen mevrouw en professionele hulp.

5.3. Resultaatgebieden

Met praktische hulp dragen we bij aan vier resultaatgebieden:

1) Het verhelpen van praktische problemen;

Onze vrijwilligers verrichten praktische klussen die niet te complex of groot zijn, maar voor de persoon in kwestie onmogelijk zelf uit te voeren.

2) Aandacht geven, bouwen aan onderling vertrouwen;

Een kopje koffie na de klus en een gezellig praatje tussendoor dragen bij aan vertrouwen van de hulpontvanger. Soms komen hierdoor ook andere problemen ter sprake en kunnen we op andere gebieden ook iets voor iemand betekenen.

3) Het verlichten van zorgen over praktische zaken;

Kleine problemen kunnen zich opstapelen en zorgen met elkaar voor stress en onrust. Mensen worden niet alleen geholpen bij praktische problemen, maar ervaren ook dat ze er niet alleen voor staan, wat zorgt voor vertrouwen en perspectief.

4) Preventie: voorkomen dat ‘kleine’ problemen groter worden en uit de hand lopen.

Verwaarlozing van een tuin of het huishouden kunnen resulteren in boetes of zelfs rechtszaken als er niets gedaan wordt. Ook verwachten we dat het gedaan krijgen van een praktische klus en de aandacht die iemand van de vrijwilligers ontvangt vaak een positieve invloed zal hebben op stress en zorgen. De positieve ervaring met de vrijwilligers vergroot het vertrouwen in de medemens.

Resultaten meten

Om inzichtelijk te maken welke praktische hulp er concreet wordt geboden, wordt bij een deel van de projecten een foto gemaakt voor en na de uitvoering.

Een deel van de mensen met een praktische hulpvraag wordt voorafgaand aan de uitvoering van het project gevraagd om aan te geven:

- voor welk probleem zij een oplossing zoeken
- wat zij verwachten van de vrijwillige inzet

Na afloop van het project wordt aan dezelfde mensen gevraagd:

- hoe zij de hulp van de vrijwilligers hebben ervaren op schaal van 1 tot 10
- op welke manier er een oplossing is geboden voor het probleem dat zij hebben beschreven

5.4. Doelstelling

Onze doelstellingen voor 2025 zijn:

Praktische klussen/hulpactiviteiten: 40

Vrijwilligers (bij benadering): 60

Hulpontvangers (bij benadering): 40



5.5. Werkwijze

1) Binnenkomst hulpvraag

Hulpvragen ontvangen we via Hulplijn Dordt, het portaal voor informele hulpvragen in Dordrecht. Hier kunnen particulieren en hulpverleners of andere contactpersonen van de hulpvrager eenvoudig hun vraag indienen.

2) Uitvragen hulpvraag

Om een goed beeld te krijgen van de vraag en wat er nodig is, kunnen we soms besluiten om van tevoren even langs te gaan bij de hulpvrager thuis.

3) Uitzetten hulpactiviteit in netwerk

Als we een helder beeld van de hulpvraag hebben, zetten we de hulpvraag uit in ons netwerk. Dit doen we door geschikte vrijwilligers persoonlijk te benaderen of door gebruik van sociale media.

4) Uitvoeren hulpactiviteit

Wanneer de vrijwilligers zijn gevonden, wordt het project gepland en voorbereid. Bij eenmalige projecten gaat hier geen kennismaking aan vooraf. Afhankelijk van de situatie en de ervaring van de vrijwilligers wordt besloten of er ook een coördinator aanwezig is tijdens

de uitvoering. Bij structurele hulp, zoals boodschappen doen, vind er wel eerst een kennismaking plaats tussen de hulpbieder en de hulpvrager, waar de coördinator bij aanwezig is.

5) Evaluatie

Wanneer de praktische hulp is afgerond, vind er een evaluatie plaats door contact te hebben met hulpvrager(s) en vrijwilliger(s). Daarbij vragen we onder andere na hoe zij de begeleiding vanuit Netwerk Dordtse Helden hebben ervaren, zodat we eventuele verbeteringen kunnen doorvoeren.

5.6. Samenwerkingspartners

O.a. Stichting Anders, Stichting Hulplijn Dordt, Stichting Present, Stichting HIP, Sociaal Wijkteam, diverse hulpverleningsorganisaties en bedrijven.

5.7. Planning

De looptijd van het project is van 1 januari 2025 tot 31 december 2025.

‘Handige Helden’ wordt aangestuurd door een coördinator van Dordtse Helden. Deze coördinator houdt doorlopend in de gaten welke hulpvragen er binnenkomen en pakt deze waar mogelijk op. Hulpvragen met een deadline (denk aan verhuizingen) kunnen soms met voorrang behandeld worden, maar in principe geldt het uitgangspunt dat de vraag die het eerst binnenkomt ook het eerst opgepakt wordt. Het vrijwillige aanbod vanuit de jongeren heeft echter ook invloed op de volgorde. Daarnaast is de coördinator doorlopend bezig met het werven van jongeren die praktische hulp willen bieden.

Aan het begin van het jaar worden de nationale dagen, zoals NLdoet, Burendag of de dag van de vrijwilliger in de planning opgenomen. Waar mogelijk laten we bewust op deze dagen een praktische klus plaatsvinden.

6. Project: Sporthelden

6.1. Samen sporten

Het deelnemen aan het project Sporthelden is voor jongeren een laagdrempelige manier om nieuwe vrienden te ontmoeten en in contact te komen met jongeren met verschillende achtergronden. Dat gebeurt met name door samen te voetballen, maar er is ook ruimte voor de sportwens die de groep, die op dat moment samen sport, gezamenlijk heeft.

6.2. Met nieuwkomers

In Dordrecht wordt onderdak geboden aan nieuwkomers. Dat zijn ook jongeren. Als jongeren vrijwilligersnetwerk in Dordrecht willen we graag een veilige plek voor deze jonge nieuwkomers zijn waar zij nieuwe vrienden kunnen ontmoeten, met elkaar kunnen sporten, maar ook waar zij als vrijwilliger ervaring kunnen opdoen in de Nederlandse maatschappij. Het project Sporthelden is geen project waarbij zij vrijwilligerswerk doen, maar kan er wel voor zorgen dat zij in contact komen met ons netwerk en via deze weg ook aan iets anders beginnen in de rol van vrijwilliger.

6.3. Resultaatgebieden

Netwerk Dordtse Helden streeft naar een Dordtse samenleving waarin mensen naar elkaar omzien. We willen dat jonge nieuwkomers zich welkom en gezien voelen in onze stad en dat jongeren in het algemeen de kans hebben om laagdrempelig met nieuwe vrienden in contact te komen.

Met Sporthelden verwachten we bij te dragen aan o.a. deze resultaatgebieden:

- 1) Jongeren breiden hun sociale netwerk uit;**
Sporten is een laagdrempelige manier om een relatie op te bouwen.
- 2) Jonge nieuwkomers voelen zich welkom en gezien in onze stad;**
- 3) Er ontstaat verbinding tussen jongeren met verschillende culturele achtergronden.**
Ontmoeting en contact dragen bij aan het verminderen of voorkomen van polarisatie.
- 4) Jongeren doen een positieve ervaring op.**
Jongeren doen een positieve en inspirerende (eerste) ervaring op met ons vrijwilligersnetwerk.

We ontwikkelen in de loop van dit projectjaar een resultaatmeting om deze gebieden te toetsen.

6.4. Doelstelling

Voor 2025 hebben we deze doelstellingen: een wekelijkse sportactiviteit met een gemiddelde opkomst van 10 jongeren, waarvan ongeveer de helft nieuwkomers en de helft Nederlandse jongeren zijn.

6.5. Samenwerkingspartners

Voor Sporthelden werkt Dordtse Helden onder andere samen met Insula College locatie Koningstraat, Stichting Vluchtelingenwerk en de opvanglocatie Crownpoint.

6.6. Communicatie

Maandelijks wordt via social media aandacht besteed aan het sportproject, voornamelijk met het doel om nieuwe jongeren enthousiast te maken om mee te doen. Er is een whatsappgroep voor de jongeren die deelnemen aan de sportactiviteiten om praktische informatie uit te wisselen en eventuele foto's van de activiteit met elkaar te delen.

6.7. Planning

De looptijd van het project is van 1 januari 2025 tot 31 december 2025. Er wordt wekelijks op een afgesproken dag en tijdstip gevoetbald. Er is een winterstop tijdens de koudste maanden van het jaar (half december tot eind februari).

7. Project: Sociale Acties

7.1. Sociale activiteiten

Het deelnemen aan de sociale groepsactiviteiten van Dordtse Helden is een laagdrempelige vorm van vrijwilligerswerk, omdat het ook eenmalig kan en omdat het in groepsverband gebeurt. Op deze manier doen jongeren een positieve (eerste) ervaring met vrijwilligerswerk op. Voorbeelden van deze projecten zijn:

- Een maandelijkse wandeling van een groep jongeren met bewoners van Zorgcentrum De Linde. Bij slecht weer worden er spelletjes gedaan.
- Eenmalige activiteiten bij diverse woongroepen, zoals een sinterklaasbingo, cakes bakken, koekjes bakken, beautymiddag en spelletjesmiddag.

7.2. Voor doelgroepen

In Dordrecht zijn ongeveer vijftien verpleeg- en verzorgingshuizen en ongeveer twintig woonvoorzieningen voor mensen met een verstandelijke beperking. Een deel van de bewoners heeft zelf een sociaal netwerk, waarvan ze met regelmaat bezoek kunnen verwachten of die hen meenemen naar buiten. Maar een deel heeft dat niet en is voor bezoek en activiteiten afhankelijk van de inzet van vrijwilligers. 'Ik zou het heerlijk vinden om weer eens naar de markt te gaan, daar ben ik nu al jaren niet geweest,' vertelde een oude mevrouw toen we in een verzorgingstehuis waren voor een spelletjesmiddag. In verpleeg- en verzorgingshuizen en in de woonvoorzieningen voor mensen met een verstandelijke beperking is er veel behoefte aan vrijwilligers die bijdragen aan een dagbesteding voor de bewoners. Maar ook aan vrijwilligers die de bewoners mee naar buiten nemen voor een wandeling of een bezoek aan bijvoorbeeld een markt, museum of bioscoop. Daarom vindt Dordtse Helden het belangrijk om te investeren in het werven van vrijwilligers voor (groeps-)activiteiten met en voor deze bewoners. Jongeren kunnen via Netwerk Dordtse Helden aan zo'n sociale activiteit meedoen of hun eigen idee met onze coaching tot leven brengen.

Verhaal uit de praktijk

Profila Zorg locatie De Ark

Vijf vrijwilligers van Dordtse Helden gingen samen met de bewoners en medewerkers van Profila Zorg een dagje naar de Efteling. Met hun hulp konden deze prachtige, bijzondere mensen genieten van een dagje uit! Lekker hard in de achtbaan of genieten van het Sprookjesbos. Er was een natuurlijke klik tussen de bewoners, vrijwilligers en medewerkers.

7.3. Resultaatgebieden

Netwerk Dordtse Helden streeft naar een Dordtse samenleving waarin mensen naar elkaar omzien, waardoor er minder eenzaamheid is onder bewoners van verzorgingshuizen en woonvoorzieningen en zij meer geluk ervaren.

Met groepsprojecten dragen we bij aan twee resultaatgebieden:

1) Minder lange dagen en meer gezelligheid

De bewoners van verzorgingshuizen en woonvoorzieningen worden voorzien van ontmoeting en gezelligheid, dagbesteding en activiteiten.

2) Jongeren doen een positieve ervaring op

Jongeren doen een positieve en inspirerende (eerste) ervaring op met vrijwilligerswerk en vinden en/of ontwikkelen hun intrinsieke motivatie.

Onze resultaatmeting verloopt als volgt. De jongere die als vrijwilliger deelnemen aan een groepsactiviteit wordt voorafgaand aan de activiteit gevraagd:

- of de jongere al eerder vrijwillig actief zijn geweest
- wat de motivatie van de jongere is om aan de activiteit mee te doen

Na afloop van de activiteit wordt gevraagd:

- hoe de jongere het heeft ervaren
- wat de jongere heeft ontdekt of geleerd door deze activiteit
- of de jongere na deze ervaring er nog eens voor zou kiezen om zich vrijwillig in te zetten

7.4. Doelstelling

Voor 2025 hebben we de volgende doelstellingen:

- Maandelijks organiseren we een wandeling of binnenactiviteit bij Zorgcentrum De Linde;
- We organiseren ongeveer vijf diverse eenmalige sociale activiteiten met doelgroepen;
- We functioneren als uitzendbureau voor jonge vrijwilligers: we verbinden jongeren uit ons netwerk aan bestaande activiteiten die door andere organisaties worden georganiseerd en waarbij (extra) vrijwillige inzet nodig is.

7.5. Werkwijze

1) Ontwikkelen activiteit

Op basis van behoefte en vraag wordt een activiteit bedacht met en voor een doelgroep, in samenspraak met (een) medewerker(s) van de betrokken woongroep of zorginstelling.

2) Pilot

Als de eerste datum gepland is, zetten we de activiteit uit in ons jongeren-netwerk. Bij voldoende animo en een succesvolle uitvoering, gaan we de activiteit bijvoorbeeld maandelijks herhalen.

3) Laagdrempelig aansluiten

Ook als een activiteit een terugkerend patroon krijgt, kunnen jongeren ervoor kiezen om eenmalig mee te doen. Zo is een groepsactiviteit een laagdrempelige manier om eens te proeven wat het is om vrijwilligerswerk te doen.

4) Evaluatie en/of overdracht

Wanneer een project wordt afgerond, wordt het geëvalueerd met de medewerkers van de organisatie. Als Dordtse Helden niet in staat is om een activiteit te blijven coördineren, maar die behoefte er bij de doelgroep wel is, wordt er meegedacht en -gezocht naar een manier om de activiteit door een andere partij te laten voortzetten.

7.6. Samenwerkingspartners

O.a. Zorgcentrum De Linde, Het Parkhuis, Profila Zorg, Syndion, Gemiva, PZC Dordrecht en het Spectrum.

7.7. Planning

De looptijd van het project is van 1 januari 2025 tot 31 december 2025.

Zorgcentrum De Linde

De maandelijkse activiteit bij Zorgcentrum De Linde vindt plaats op iedere derde zaterdag van de maand. Bij goed weer wordt er gewandeld. Bij slecht weer wordt er een alternatieve binnen-activiteit bedacht.

Diverse eenmalige activiteiten

Gemiddeld één activiteit per kwartaal en wat verder op ons pad komt.

Uitzendbureau voor jonge vrijwilligers

We inventariseren doorlopend de behoefte aan vrijwillige inzet bij partnerorganisaties. Waar mogelijk verbinden we jongeren uit ons netwerk aan activiteiten die door deze organisaties worden georganiseerd, maar waarvoor nog vrijwilligers voor gezocht worden.

8. Heldennetwerk

8.1. Het hart van de organisatie

Het hart van Netwerk Dordtse Helden bestaat uit de jonge vrijwilligers die met elkaar een netwerk vormen. Om in dit netwerk jongeren met elkaar in contact te houden, faciliteren we dat zij elkaar kunnen ontmoeten. Dit doen we door middel van borrels, waar ontmoeting centraal staat en er ook gelegenheid is om ervaringen en verhalen met elkaar te delen en waardering te ontvangen. We willen dat (1) de Dordtse helden door deze ontmoetingen gevormd worden als persoon en (2) dat zij zich verbonden blijven voelen met Netwerk Dordtse Helden, met als waarschijnlijk gevolg dat zij zich opnieuw vrijwillig zullen inzetten.

8.2. Voor wie

Jongeren met diverse achtergronden worden bij elkaar gebracht. Deze jongeren bouwen zelf en met elkaar aan hun sociale netwerk. We weten dat er ook onder jongeren veel eenzaamheid is. Dordtse Helden wil voor eenzame jongeren een plek zijn waar zij in een veilige omgeving nieuwe sociale contacten met leeftijdsgenoten kunnen aangaan. Ook kwetsbare jongeren melden zich bij Netwerk Dordtse Helden aan, soms met een hulpvraag en soms als hulpbieder. We zoeken altijd met hen naar manieren om juist die jongere ook een veilige plek kunnen bieden waar hun zelfvertrouwen groeit. En dat sluit aan op de behoefte. Een jongere zei na afloop van een bijeenkomst: 'Ik ben blij dat ik gekomen ben, ook al voelde ik me vandaag niet zo fit, want bij Dordtse Helden heb ik het gevoel dat ik gewoon mezelf kan zijn en dat ik ergens bij hoor. Dat heb ik in de rest van mijn leven niet.'

8.3. Resultaatgebieden

Netwerk Dordtse Helden streeft naar een Dordtse samenleving waarin er voor elke jongere een veilige plek is om tot bloei te komen door middel van vrijwilligerswerk, ontmoeting en persoonlijke ontwikkeling.

Met de helden-community dragen we bij aan vier resultaatgebieden:

1) Jongeren bouwen zelf en met elkaar aan hun sociale netwerk

Er sluiten ook jongeren bij het netwerk aan die zelf maar weinig of geen sociale contacten hebben.

2) Jongeren ervaren waardering voor hun vrijwillige inzet

Wie wil niet af en toe horen dat hij goed bezig is? Waardering draag positief bij aan de vrijwilligerservaring van de jongeren en vergroot de kans dat zij zich in hun leven vrijwillig blijven inzetten.

3) Er ontstaat een cultuur van gelijkwaardigheid en waardering

Tijdens borrels en andere activiteiten ervaren we een fijne sfeer en wederzijds respect tussen de jongeren.

4) Jongeren vinden en/of ontwikkelen hun intrinsieke motivatie

Dit ontstaat tijdens de vrijwillige inzet, inspirerende sprekers en het delen van verhalen met elkaar.

Resultaten meten

Aan een willekeurige selectie van jongeren die bekend zijn bij ons netwerk wordt minimaal één keer een enquête voorgelegd om bovenstaande resultaatgebieden te toetsen.

8.4. Doelstelling

- Er vinden 4 tot 6 borrels/bijeenkomsten plaats voor de jongeren die betrokken zijn bij Netwerk Dordtse Helden met een gewenste gemiddelde opkomst van 15-25 jongeren per activiteit. We organiseren deze bij diverse lokale cafés;
- Het contact met de jongeren in het netwerk wordt onderhouden;
- Iedere jongere in het heldennetwerk ontvangt een kaartje op zijn of haar verjaardag;
- Nieuwe ideeën om het netwerk met elkaar in contact te brengen worden uitgewerkt en vormgegeven;
- Vrijwilligers ontvangen waardering voor hun inzet, bijvoorbeeld in de vorm van een Dordtse Helden trui, tote bag of andere goodie;
- Er is een jongerenpanel.

8.5. Planning

De looptijd van het project is van 1 januari 2025 tot 31 december 2025.

Heldenborrels

Eens per twee maanden, te beginnen in januari, wordt er een heldenborrel georganiseerd. De promotie daarvan en het uitnodigen van de jongeren begint drie weken voor de datum waarop de heldenborrel plaatsvindt.

Verjaardagskaarten

Doorlopend worden verjaardagskaarten verstuurd naar de jongeren die betrokken zijn bij Dordtse Helden, zich korter dan twee jaar geleden hebben ingezet en nog niet hebben aangegeven dat zij niet meer door ons benaderd willen worden.

Waardering en goodies

Na afloop van een activiteit en/of tijdens een maatjescontact ontvangt de vrijwilliger een goodie van Dordtse Helden.

8.6. Nieuw: Heldenraad

In de laatste helft van 2024 voorbereidingen getroffen om in 2025 te kunnen beginnen met ons jongerenpanel: de Heldenraad. Deze is bedoeld om eigenaarschap en deelname bij de jongeren in ons netwerk te stimuleren en om nieuwe ideeën m.b.t. de community te bedenken en met elkaar vorm te geven. Dit onderdeel is nog niet in de begroting opgenomen. De concrete planning en de begroting van de Heldenraad komen binnenkort tot stand.

MDT

projectplan 2025-2027



stichting netwerk
dordtse helden



9. Project: MDT YourCube (2025-2027)

U staat op het punt om alles te weten te komen over ons project MDT YourCube. MDT is de afkorting voor Maatschappelijke Diensttijd. Met dit toffe project biedt Dordtse Helden jongeren de kans om vrijwillige inzet te combineren met persoonlijke groei en het maken van nieuwe vrienden. Kan het nog mooier?

Netwerk Dordtse Helden investeert in een Dordtse samenleving waarin mensen voor elkaar klaarstaan en aandacht voor elkaar hebben. We gebruiken de kracht van ‘samen’. Samen vrijwillig actief zijn als jongeren, omdat het op die manier vaak leuker is dan in je eentje. Maar ook als organisatie samenwerken en verbinden met andere lokale maatschappelijke organisaties, bedrijven, gemeente en scholen.

De jeugd heeft de toekomst. Jongeren komen vrijwillig in actie voor hun stadsgenoten die geen of weinig netwerk en financiële middelen tot hun beschikking hebben en voelen zich betrokken op deze stadsgenoten. Jongeren ontdekken hun talenten en raken enthousiast om zich hiermee in te zetten voor de Dordtse samenleving.

Jong geleerd is oud gedaan. De positieve ervaring die de jongeren van Dordrecht als vrijwilliger hebben opgedaan, nemen zij mee naar de toekomst. Met elkaar creëren zij een Dordtse samenleving, waarin vrijwillige inzet niet voelt als een sociale verplichting, maar een geïntegreerd onderdeel is van het samenleven. Jongeren vinden het vanzelfsprekend om zich in te zetten voor de mensen in hun buurt én van anderen hulp te ontvangen als zij dat eens zelf nodig hebben. Zij dragen bij aan een stevig sociaal netwerk voor kwetsbare mensen in de stad.

Onder Dordtse Helden verstaan we de jongeren die via ons netwerk vrijwillig in actie komen in Dordrecht. Dit zijn vooral Dordtse jongeren. De leeftijd van onze vrijwilligers varieert tussen de 14 en 30 jaar. Dordtse Helden heeft als doel om elk van deze jongeren een MDT-traject te kunnen aanbieden dat aansluit op hun wensen, ontwikkelingsfase en behoefte aan begeleiding.

Voor de trajecten van jongeren die in hun vrije tijd een MDT bij ons volgen, hebben we als hoofddoel geformuleerd: **De jongeren hebben een plek in hun omgeving waar ze andere jongeren ontmoeten, plezier hebben, verbondenheid ervaren en gestimuleerd worden om hun talenten in te zetten voor kwetsbare stadsgenoten.** Tijdens hun MDT-traject leren jongeren over zichzelf, ontvangen mensen met een hulpvraag hulp en krijgen jongeren een meer divers netwerk.

Voor de jongeren die als aanvulling op of onderdeel van hun schooltijd, bijvoorbeeld als invulling van vrije studieruimte, een MDT-ervaring bij ons opdoen, hebben we als hoofddoel geformuleerd: “De jongeren ontmoeten buiten de schoolmuren andere doelgroepen, hebben plezier, ervaren verbondenheid en worden gestimuleerd om hun talenten in te zetten voor kwetsbare stadsgenoten. Door hun MDT-traject leren jongeren over zichzelf, ontvangen mensen met een hulpvraag ondersteuning en krijgen jongeren een meer divers netwerk.

9.1. Jongerenparticipatie

Op trajectniveau

Jongeren hebben tot op heden voornamelijk invloed gehad op hun eigen MDT-traject. Daarnaast vragen wij de jongeren naar hun wensen m.b.t. het trainingsaanbod. De keuze voor trainingen hebben we gebaseerd op deze wensen. Om de jongerenparticipatie naar een hoger niveau te tillen, zullen we waar jongeren waar mogelijk de kans bieden om zelf aan de slag te gaan met het voorbereiden of zelfs geven van een training.

Op projectniveau

- **Inspraak:** We verbeteren de jongerenparticipatie op projectniveau door het opzetten van een jongerenpanel. Dit panel komt eens per kwartaal bij elkaar en bespreekt op welke manier jongeren in het MDT-project kunnen groeien en bloeien, de deelnemers delen hun eigen ervaringen en denken mee over vernieuwingen of verbeteringen.
- **Werving:** Voor het werven van nieuwe deelnemers willen we opnieuw gebruik gaan maken van ambassadeurschap door jongeren.
- **Begeleiding:** deelnemers van MDT basis helpen bij de begeleiding van de activiteiten van groepen leerlingen die een MDT extra-traject volgen.

Op organisatieniveau

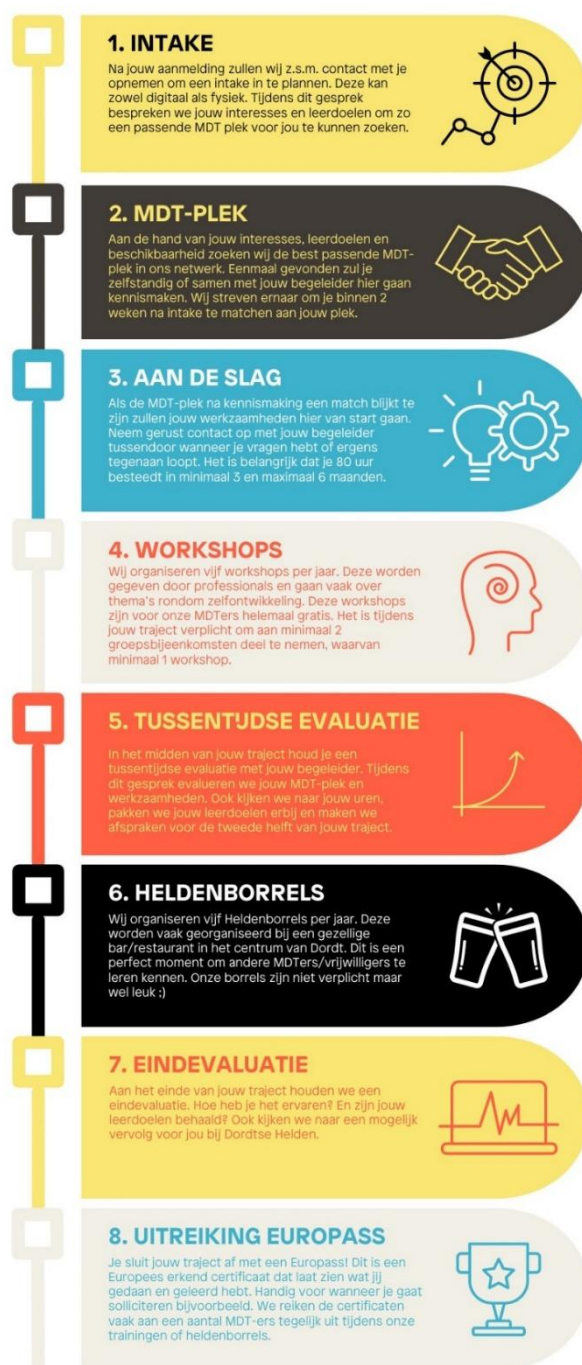
Ook voor jongerenparticipatie op organisatieniveau zal het jongerenpanel ingezet worden. De bijeenkomsten van het jongerenpanel worden kort voorafgaand aan het kwartaaloverleg van het coördinatieteam gepland, zodat onderwerpen bij de jongeren kunnen worden getoetst, voordat we er als team verder mee aan de slag gaan.

9.2. MDT-reis

Deze afbeeldingen geven een beeld van de jongerenreis per trajectvariant.

MDT-REIS

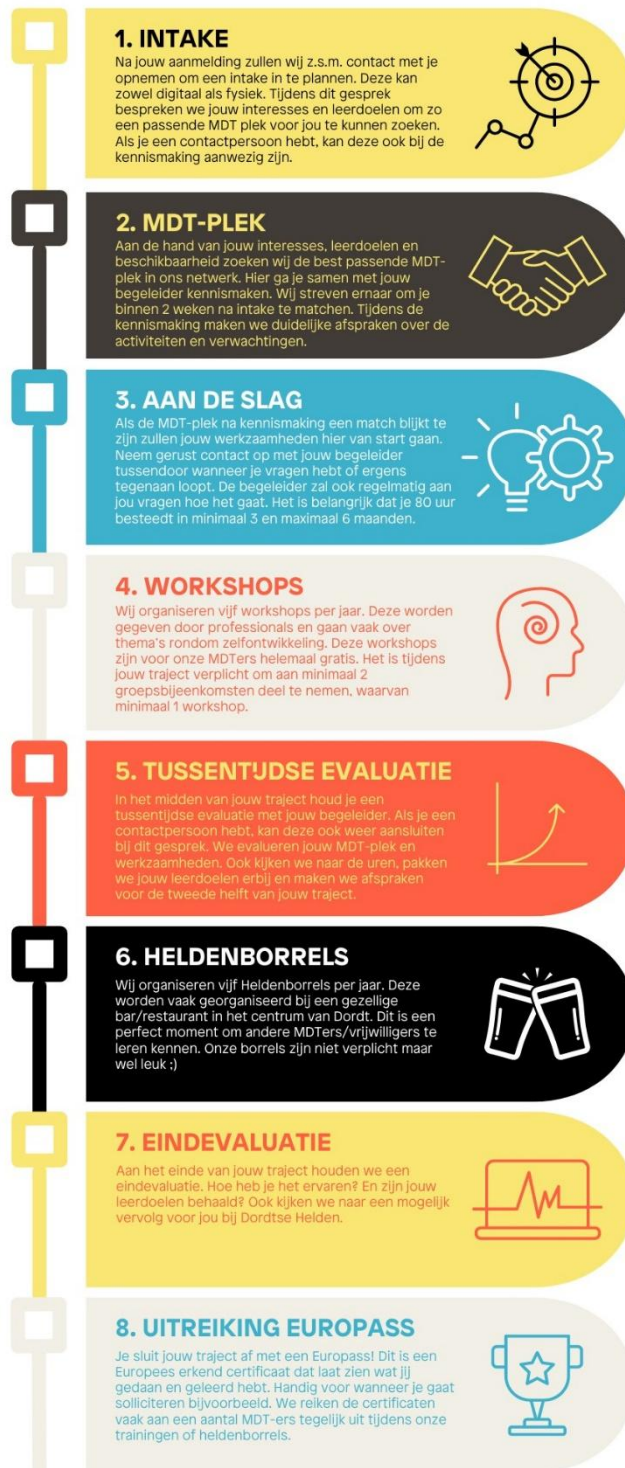
SOLO BASIS-TRAJECT



www.netwerkdordtsehelden.nl

MDT-REIS

SOLO EXTRA-TRAJECT



MDT-REIS

GROEP EXTRA-TRAJECT



www.netwerkdordtsehelden.nl

9.3. MDT-trajecten

Een kernwoord voor MDT bij Dordtse Helden is: maatwerk! Dat onze organisatie hier goed in is, werd bevestigd door het team van MDT Prooflabel: “Een compliment voor het maatwerk dat wordt geboden voor jongeren in de match die wordt gemaakt met een passende organisatie of maatje. Jongeren gaven aan dat ze zich gezien, begrepen en welkom voelden en dat ze energie krijgen van hun vrijwilligerswerk.” De manier waarop we onze MDT-trajecten aanbieden, ondersteunt deze voorkeur voor maatwerk.

Programma MDT Basis (individueel traject)

Aantal deelnemers: 145

- 2025: 40
- 2026: 50
- 2027: 55

Verwachte uitval: totaal 14 deelnemers

Verdeling aantal uren (80):

- Praktische inzet per traject (gemiddeld): 66 uur
- Cursus/training (gemiddeld): 9 uur
- Begeleiding individueel (gemiddeld): 5 uur

Omschrijving doelgroep

De doelgroep voor MDT Basis individueel zijn jongeren tussen de 14 en 30 jaar oud die graag van betekenis willen zijn voor de samenleving én tegelijk zichzelf willen ontwikkelen. Deze groep is vaak ambitieus. Denk bijvoorbeeld aan een vwo’er die graag zijn of haar CV wil verbeteren om zo de kans te vergroten om aangenomen te worden op de studie geneeskunde. Ook komen wij hier jongeren tegen die MDT willen doen vanuit bepaalde geloofsovertuigingen en dus vooral iets goeds willen doen. Daarnaast bevat deze doelgroep: jongeren die een tussenjaar volgen en willen uitzoeken wat bij ze past, jongeren die nog maar net in Dordrecht wonen en hun sociale netwerk willen vergroten en jongeren die simpelweg hebben gehoord van een vriend/vriendin hoe leuk MDT is en dit ook willen doen!

Werving

De coördinatoren werven op verschillende manieren. Jaarlijks wordt een wervende presentatie gegeven voor de studenten van HBO Academy. Ook op andere scholen wordt op verschillende manieren geworven. De werving vindt ook online plaats, voornamelijk via instagram en tiktok. Ongeveer eens per jaar werven we door promotie te doen in het centrum van de stad. Daarnaast zijn er ook jongeren zijn die zich uit eigen beweging aanmelden als reguliere vrijwilliger bij Dordtse Helden, maar die na een korte uitleg ook interesse blijken te hebben in MDT.

Intake en Matching

Tijdens een kennismakingsgesprek worden leerdoelen, interesses en verwachtingen besproken. Het invullen van de vragenlijsten en administratie van het traject vinden ook tijdens deze kennismaking plaats. De jongere geeft een top 3 aan van de manier waarop hij zijn traject wil invullen. Met deze top 3 gaat de coördinator aan de slag om de jongere te matchen aan een doe-plek. Als hier afspraken mee zijn gemaakt, gaat de jongere hier samen met de coördinator kennismaken.

Uitvoering traject

Daarna gaat de jongere hier zelfstandig aan de slag. De jongere kan eens per twee maanden deelnemen aan een training van Dordtse Helden en ook eens per twee maanden gezellig aansluiten bij een borrel. Dit zijn momenten waarop ontmoeting met andere MDT-ers plaatsvindt. De jongere is verplicht om minimaal twee van deze groepsmomenten bij te wonen, waarvan minimaal één training.

Begeleiding

De begeleiding bij de praktische inzet vindt plaats op de doe-plek. De coördinator van Dordtse Helden zorgt voor een tussentijdse evaluatie, indien mogelijk op locatie.

Evaluatie/afroending

Aan het einde van het traject vindt er een eindevaluatie plaats, het liefst op locatie. Op dit moment worden ook de eindvragenlijsten ingevuld. De Europass wordt over het algemeen tijdens een borrel uitgereikt en we doen ons best om hier een feestelijk momentje van te maken.

Programma MDT Extra (individueel traject)

Aantal deelnemers: 50

- 2025: 15
- 2026: 15
- 2027: 20

Verwachte uitval: totaal 3 deelnemers

Verdeling aantal uren (80):

- Praktische inzet per traject (gemiddeld): 63 uur
- Cursus/training (gemiddeld): 9 uur
- Begeleiding individueel (gemiddeld): 8 uur

Omschrijving doelgroep:

We beslissen of een individueel MDT-traject basis of extra moet zijn aan de hand van informatie over de situatie van de jongere in combinatie met de indruk die de jongere wekt in het kennismakingsgesprek. Soms blijkt pas later in het traject dat een jongere een extra traject nodig heeft. De jongeren met een extra traject wisselen vaker van doe-plek dan jongeren met een basis traject. Ook is er meer behoefte aan contactmomenten met ons of vinden wij zelf dat het nodig is om intensiever de vinger aan de pols houden.

Werving

De jongere komt vaak met ons in contact via een organisatie waarvan de jongere begeleiding ontvangt (Timon, Bureau Halt, Nitzana, Sociale Dienst, Sociaal Wijkteam).

Intake en matching

Tijdens een kennismakingsgesprek worden leerdoelen, interesses en verwachtingen besproken. Bij een extra traject is er vaak een hulpverlener, begeleider of ander contactpersoon van de jongere aanwezig bij de kennismaking. Het invullen van de vragenlijsten en administratie van het traject vinden tijdens deze kennismaking plaats. De jongere geeft een top 3 aan van de manier waarop hij zijn traject wil invullen. Met deze top 3 gaat de coördinator aan de slag om de jongere te matchen aan een doe-plek. Als hier afspraken mee zijn gemaakt, gaat de jongere hier samen met de coördinator kennismaken. Bij een extra traject investeert de coördinator meer tijd en aandacht in het afstemmen en afspraken maken met de doe-plek en de communicatie met de jongere en zijn contactpersoon.

Uitvoering traject

Daarna gaat de jongere hier zelfstandig aan de slag. De jongere kan eens per twee maanden deelnemen aan een training van Dordtse Helden en ook eens per twee maanden gezellig aansluiten bij een borrel. Dit zijn momenten waarop ontmoeting met andere MDT-ers plaatsvindt. De jongere is verplicht om minimaal twee van deze groepsmomenten bij te wonen, waarvan minimaal één training.

Begeleiding

De begeleiding bij de praktische inzet vindt plaats op de doe-plek, maar bij een extra project houdt de coördinator gedurende de uitvoering de vinger aan de pols bij zowel de jongere als de contactpersoon van de doe-plek. De coördinator van Dordtse Helden zorgt ook voor een tussentijdse evaluatie, indien mogelijk op locatie. Er wordt bij een extra traject goed in de gaten gehouden of de jongere en de doe-plek in de praktijk een goede match blijken te zijn. Als de match er in de praktijk echt niet blijkt te zijn, zorgt de coördinator voor een goede afronding en start de zoektocht naar een nieuwe doe-plek voor deze jongere.

Extra

De 'extra' van ons extra traject voor individuele deelnemers is nauwelijks zichtbaar in de verdeling van het aantal uren, zoals hierboven weergegeven. Deze verdeling is gemaakt vanuit het oogpunt van de jongere. Echter, achter de schermen wordt er door de coördinator veel extra tijd en aandacht besteed aan deze trajecten. We investeren bijvoorbeeld tijd in het in kaart brengen van de begeleidingsmogelijkheden van onze partners. Het doel is dat we een aantal criteria opstellen voor de begeleiding van jongeren met een extra traject op de doe-plek. Organisaties die aan deze criteria voldoen, krijgen intern bij ons de notitie dat zij geschikt zijn voor het plaatsen van jongeren in een extra traject. Dit overzicht moet ook onderhouden worden gedurende de hele projectperiode. Ook is er tijdens de uitvoering van het vrijwilligerswerk intensiever contact met de doe-plek en de jongere dan in een basistraject.

Evaluatie/afronding

Aan het einde van het traject vindt er een eindevaluatie plaats, het liefst op locatie. Op dit moment worden ook de eindvragenlijsten ingevuld. De jongere wordt in een eindgesprek uitgedaagd om na te denken over het vervolg van zijn maatschappelijke betrokkenheid na het MDT-traject. Bij Dordtse Helden kan dat door reguliere vrijwilliger in de flexpool of als maatje te worden en/of door zich aan te sluiten bij het jongerenpanel. De Europass wordt over het algemeen tijdens een borrel uitgereikt en we doen ons best om hier een feestelijk momentje van te maken.

Programma MDT Extra (groepstraject)

Aantal deelnemers: 135

- 2025: 45
- 2026: 45
- 2027: 45

Verwachte uitval: totaal 9 deelnemers

Verdeling aantal uren (80):

- Praktische inzet per traject (gemiddeld): 58 uur
- Cursus/training (gemiddeld): 12 uur
- Begeleiding als groep (gemiddeld): 10 uur

Omschrijving doelgroep

We bieden een MDT-traject op maat aan groepen jongeren die meer dan gemiddeld moeite hebben om hun weg te vinden in de maatschappij om verschillende redenen. We hebben een programma ontwikkeld dat deze jongeren meeneemt in het ontdekken van de wereld buiten de schoolmuren in combinatie met 'omzien naar elkaar'. Doel van dit traject: iets voor een ander doen, nieuwe mensen leren kennen en talenten ontdekken. Voor nieuwkomers ook werken aan de Nederlandse taal en de Nederlandse cultuur leren kennen. Tot nu toe hebben we in dit kader klassen begeleid van het Wartburg College (Praktijkonderwijs) en Da Vinci Startcollege (16+ zonder middelbare school diploma, vaak nieuwkomers).

Werving

We werven de groepen die een MDT extra traject bij ons volgen door afspraken te maken met een docent van een klas. Er vindt een oriënterend gesprek met de contactpersoon van een school plaats, zodat we de doelgroep en de wensen van de school kunnen leren kennen.

Intake en Matching

We organiseren een introductieles: wat is Dordtse Helden, wat is MDT en hoe ziet jullie MDT-reis eruit? Het is een klassikale kennismaking. De leerlingen kunnen n.a.v. deze introductieles de keuze maken of zij het MDT-traject willen volgen. De MDT is dan een invulling voor hun beroepsstage. Als zij zelf een ander idee hebben voor het invullen van hun beroepsstage, zijn ze vrij om dat te doen. Ook gebruiken we deze bijeenkomst om de leerlingen onder begeleiding de vragenlijsten te laten invullen.

Uitvoering traject

We stellen een programma samen met de duur van drie maanden. Iedere week besteden de leerlingen zo'n zeven uur aan dit programma. Meestal wordt er gestart in de klas, gaan we vervolgens met de leerlingen naar locatie en sluiten we weer af op school.

Tijdens het MDT extra traject bieden we drie dagdelen training aan over diverse onderwerpen die aansluiten bij het niveau en de leerbehoefte van de jongeren. Dit is apart van de trainingen die we aanbieden voor de jongeren die MDT basis volgen, zodat we de training op maat kunnen aanbieden voor de jongeren die een MDT extra traject volgen. Om ook de ontmoeting met de andere jongeren uit het netwerk te stimuleren én om deze jongeren ontspannen en gezellige activiteiten te bieden, worden zij ook frequent uitgenodigd voor onze borrels, workshops en voetbalmiddagen.

Begeleiding

Er is bij elke activiteit een coördinator van Dordtse Heden aanwezig. Ergens halverwege het traject heeft de coördinator een tussentijdse evaluatie met elke jongere. Vaak worden leerlingen hiervoor tijdens het vrijwilligerswerk even apart genomen uit de groep.

Evaluatie/afronding

De afronding vindt plaats tijdens een les, waarin er wordt gereflecteerd op de MDT en de Europassen op een feestelijke manier worden uitgereikt. Ook worden de eindvragenlijsten ingevuld. Op een ander moment vindt er nog een evaluatie plaats met de contactpersoon van de school.

9.4. Samenwerkingspartners

Voor het werven van deelnemers en het vormgeven van onze MDT-trajecten werken we samen met veel partners. Hier volgt een overzicht van deze partners en de wijze waarop we met elkaar samenwerken.

Samenwerkingspartners die deelnemers ‘leveren’

Scholen

Bij deze scholen worden deelnemers geworven

- HBO Academy / HBO Drechtsteden
Jaarlijkse presentatie voor eerstejaars studenten van Toegepaste Psychologie, waarna gemiddeld 15-20 studenten zich aanmelden voor een MDT-traject.
- Da Vinci Startcollege
MDT extra traject voor klassen van startcollege.
- Wartburg College
MDT extra traject voor klassen van praktijkonderwijs.
- Christelijke Hogeschool Ede
Digitale werving onder studenten die in het eerste jaar van Social Work een vrije studieruimte hebben in te vullen.
- Insula College
Na het volgen van een MDT scholenprogramma krijgen leerlingen de uitnodiging om bij Dordtse Helden een individueel MDT-traject te volgen.
- Johan de Witt-gymnasium
Ieder jaar mogen wij hier werven voor MDTers en jongeren vertellen over ons aanbod.

Samenwerkingspartners in de uitvoering

Het voert te ver om alle organisaties te noemen, waar jongeren invulling kunnen geven aan hun vrijwillige inzet als onderdeel van de MDT bij Dordtse Helden. Hier volgt een deel van deze organisaties om een beeld te krijgen van het type activiteiten dat jongeren kunnen doen:

- Leger des Heils
Meezingen met het koor, maatjescontacten.
- PZC Dordrecht
Wandelen, activiteiten, werkzaamheden rondom de maaltijden.
- Woon- en Zorgcentrum De Merwelanden
Activiteitenbegeleiding.
- Syndion
Helpen bij dagbesteding mensen met een beperking.
- Gemiva
Helpen bij dagbesteding (met name fitness) mensen met een beperking.
- Stichting Voorlezen
Voorlezen aan kinderen die taalachterstand hebben.
- Inloophuis De Andere Boeg
Huiswerkbegeleiding aan kinderen of scholieren.

Naast deze externe doe-plekken kunnen jongeren er ook voor kiezen om hun praktische inzet vorm te geven binnen Dordtse Helden. Dat kan door deel te nemen als vrijwilliger in één van onze projecten: een maatjescontact, huiswerkbegeleiding, praktische klussen bij mensen thuis, voetballen met nieuwkomers of deelnemen aan sociale activiteiten voor diverse doelgroepen. Daarnaast kunnen jongeren die een MDT-basis traject volgen ook helpen bij de begeleiding van

scholieren die deelnemen aan MDT Insula Connect (MDT-project i.s.m. het Insula College, H3O) of bij de begeleiding van de activiteiten van MDT extra groepen.

Samenwerking met MDT-projecten

Op landelijk niveau ontvangen werken wij samen met TijdVoorActie, tevens de penvoerder voor onze aanvraag. TijdVoorActie biedt ons coaching, ondersteuning, uitwisseling en inspiratie. Zo profiteren alle netwerken van de kennis en expertise die in de afgelopen 15 jaar door TijdVoorActie is opgedaan. Andersom levert Dordtse Helden input uit de praktijk in Dordrecht aan bij TijdVoorActie, ideeën en praktijkervaringen, die ter inspiratie of informatie met andere netwerken of MDT-organisaties gedeeld kan worden.