

# Jaarverslag 2025

Wij zijn  
sociaal



# Inhoud

## 03 Voorwoord

Namens het bestuur van Netwerk Dordtse Helden.

## 04 Over de stichting

De oprichting, doelstelling en algemene gegevens van de organisatie.

## 05 Bedankt

Er zijn veel mensen en organisaties tegen wie we 'dankjewel' willen zeggen.

## 06 Heldennetwerk

Het hart van de organisatie: een netwerk van jongeren.

## 08 Dordtse Helden - vrijwilligersprojecten

Een terugblik op de projecten Dordtse Maatjes, Handige Helden en Sociale Acties

## 15 MDT Yourcube in 2025

MDT YourCube biedt jongeren een traject van zelfontwikkeling en betekenisvolle inzet en de mogelijkheid om nieuwe vrienden te maken.

## 21 MDT Insula Connect in 2025

Leerlingen van Insula College volgen gedurende het schooljaar een MDT traject waarbij zij aan de slag gaan met talentontwikkeling, maatschappelijke betrokkenheid en burgerschap.

## 26 Financieel jaarverslag 2025

Stichting Netwerk Dordtse Helden - de jaarrekening.

Gewoon wat  
meer naar  
elkaar omzien

# Not all heroes wear capes

## Beste lezer,

Het was december 2025 en in de straten van Dordrecht lag een dik pak sneeuw. Jong en oud struikelde langs en over elkaar heen, er werd gelachen en er was een vanzelfsprekendheid in de kleine gesprekjes die ontstonden. Het verbaasde ons allemaal een beetje: is er dan sneeuw voor nodig om ons met elkaar in contact te brengen?

## De kracht van eenzaamheid

Er is misschien wel meer dan ooit behoefte aan contact met de medemens. Een buurman op leeftijd vertrouwde mij toe: 'We wonen in een leuke straat met fijne mensen, maar vroeger was er veel meer onderling contact. Dat mis ik wel, hoor.' De cijfers over eenzaamheid liegen er niet om. In onze stad voelt 15,3 % zich sterk eenzaam. Een grote groep mensen van alle leeftijden die op hun eigen Dordtse eilandje zitten. In meer of mindere mate wel in contact met mensen, maar toch eenzaam.

In 2025 werd het boek 'De kracht van eenzaamheid' uitgegeven, waarin hoogleraar Anja Machielse benadrukt dat eenzaamheid bij het leven hoort. Helaas wordt eenzaamheid nog te vaak gezien als een persoonlijk falen, dat houdt het taboe in stand. Maar wist je dat eenzaamheid mensen ook in beweging zet? Als ons sociale netwerk niet aansluit bij onze behoeften, kunnen we besluiten om daar iets aan te doen. Bij Dordtse Helden zien we dat er dagelijks mensen zijn die deze stap zetten.

## De stap zetten

'Not all heroes wear capes', staat er op de tas die jongeren bij aanmelding van ons krijgen. Het begint al bij dat aanmelden. Een deel van deze jongeren is in beweging gekomen vanuit de eenzaamheid die zij zelf ervaren. Jezelf aanmelden bij Dordtse Helden kan om heldenmoed vragen. Hoe laagdrempelig wij het ook maken, de jongere moet de stap om zich aan te melden nog steeds zelf zetten.

## Helper's high

Bij Dordtse Helden gunnen we iedereen de **helper's high**, het geluksgevoel dat ontstaat door een ander te helpen. Dat is nog maar het topje van de ijsberg van positieve effecten die vrijwillige inzet heeft. In 2025 zijn er in elk project op een eigen manier weer honderden jongeren vrijwillig actief geweest. We nemen jullie mee in de verhalen.

Tot ziens, we blijven graag in (echt) contact!

**Met vriendelijke groet,**  
**ook namens het bestuur van Dordtse Helden,**

**Marion van Werkhoven, directeur**



# Over de stichting

Stichting Netwerk Dordtse Helden is een zelfstandige stichting, opgericht op 24 oktober 2018. Zij werkt nauw samen met lokale organisaties en landelijk Inspiratienetwerk TijdVoorActie.

Het doel van de stichting bestaat uit twee samenhangende delen:

- a. een positieve ervaring voor jongeren met vrijwillige inzet, met aandacht voor persoonlijke ontwikkeling, uitbreiding van het sociaal netwerk en bewustwording van en connectie met de maatschappij;
- b. een Dordtse samenleving waarin mensen naar elkaar omzien en jongeren hulp en/of aandacht bieden aan Dordtenaren die weinig of geen netwerk hebben.

De algemene gegevens van de stichting zijn per 31 december 2024 als volgt:

## Bestuursleden

Rens Boons	Voorzitter
Peter Noorland	Penningmeester
Marloes Mandemaker-Hubregtse	Secretaris
Elizabeth de Haan	Algemeen bestuurslid

De bestuurders ontvangen geen beloning voor hun werkzaamheden.

## Medewerkers

Marion van Werkhoven	Directeur
Jacorien Littooj	Projectcoördinator (MDT YourCube)
Suzanne Souljé	Projectleider (Dordtse Helden), projectcoördinator (MDT Insula Connect)
Anniek Stijnen	Projectleider (MDT Insula Connect en MDT YourCube)
Eline Nazarov	Projectcoördinator (MDT Insula Connect)
Kyra Scharloo	Projectcoördinator (MDT Insula Connect en MDT YourCube)
Yvonne Patje	Projectcoördinator (MDT Insula Connect)
Richard Bodde	Projectcoördinator (MDT YourCube)

## Algemeen

Website	<a href="http://www.netwerkdordtsehelden.nl">www.netwerkdordtsehelden.nl</a>
LinkedIn	Netwerk Dordtse Helden
Instagram	Dordtse Helden
Rek. nr.	NL32 RABO 0335 3741 66
KvK nr.	72936398
RSIN	859292174



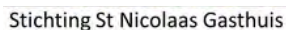
# Bedankt!

We zeggen 'dankjewel' tegen heel veel mensen en organisaties. In de eerste plaats tegen alle jongeren die zich in hun vrije tijd willen inzetten voor hun stadsgenoten: Bedankt voor jullie enthousiasme en betrokkenheid!

Al onze samenwerkingspartners willen we bedanken voor hun vertrouwen en het doorverwijzen van hulpvragen of jongeren naar onze organisatie. We hopen ook in 2026 weer op deze waardevolle samenwerkingen.

We bedanken TijdVoorActie voor de coaching en trainingen voor de medewerkers en voor het organiseren van de bijeenkomsten, waardoor we in verbinding blijven met en geïnspireerd raken door jongeren vrijwilligersnetwerken uit het hele land.

Ook hartelijk bedankt aan alle donateurs, fondsen, gemeente Dordrecht en de landelijke overheid, die in 2025 ons werk met hun financiële bijdragen en donaties in natura mogelijk maakten:



# Heldennetwerk

Het Heldennetwerk vormt de schakel tussen jongeren die zich inzetten voor onze projecten. We willen met het Heldennetwerk bereiken dat de jongeren bij Dordtse Helden gevormd worden als persoon en dat zij zich verbonden blijven voelen met Netwerk Dordtse Helden, met als waarschijnlijk gevolg dat zij zich opnieuw vrijwillig zullen inzetten. De doelstelling was in 2025 om vier tot zes Helden Meetups te organiseren met per keer tien tot vijftien jongeren, het contact met de jongeren actief te onderhouden, iedere jongere een kaartje te sturen op zijn of haar verjaardag, een jongerenpanel op te zetten en jongeren te waarderen voor hun inzet, bijvoorbeeld met een hoodie, tote bag of andere goodie.

## Bouwen aan een betrokken community

In de praktijk zijn er vier Helden Meetups georganiseerd. De gemiddelde opkomst lag met zo'n zeven jongeren per bijeenkomst iets lager dan beoogd. Tegelijkertijd bleef het contact met de jongeren gedurende het jaar goed onderhouden. We zien wel dat nóg meer contact de community verder zou versterken en dit blijft daarom een belangrijk aandachtspunt. Een grote en langgekoesterde wens ging dit jaar in vervulling met de start van het jongerenpanel: De Heldenraad. Met acht enthousiaste en diverse deelnemers kwamen we twee keer samen. Tijdens deze bijeenkomsten dachten de jongeren mee over de invulling van de Helden Meetups en over manieren om nieuwe helden te werven.



*De eerste bijeenkomst van de Heldenraad.*

Ook op persoonlijk vlak bleef de aandacht voor jongeren belangrijk. Alle jongeren ontvingen op hun verjaardag een kaartje, dat maandelijks zorgvuldig werd bijgehouden en verstuurd. Daarnaast is op verschillende momenten waardering uitgesproken voor hun inzet, onder andere in de vorm van een hoodie of tote bag.

## Evaluatie

We kijken met trots terug op de start van De Heldenraad. Het is bijzonder om te zien hoe jongeren bereid zijn om met ons mee te denken en daadwerkelijk inspraak te hebben binnen de stichting. Hun betrokkenheid en frisse blik leveren waardevolle inzichten op en dragen bij aan een sterker Heldennetwerk.

Een belangrijk verbeterpunt blijft de opkomst bij de Helden Meetups. Om dit te vergroten, willen we de mening en ideeën van de jongeren zelf nog meer benutten. Door samen te kijken naar vormen, momenten en activiteiten die echt aansluiten bij hun interesses, hopen we de meetups aantrekkelijker en toegankelijker te maken.

## Praktijkverhaal - Van idee naar volle baan

Tijdens een bijeenkomst van De Heldenraad spraken we met de jongeren over de Helden Meetups. Zij kwamen met verrassende en leuke ideeën om meer jongeren te trekken. Eén van de ideeën was het organiseren van een bowling night. Vanuit hun input organiseerden deze activiteit. Het resultaat? De bowling night werd direct goed bezocht. Een mooi voorbeeld van hoe inspraak werkt: wanneer jongeren meedenken, voelen zij zich eigenaar en groeit de betrokkenheid vanzelf.



*Jongeren ontmoeten elkaar tijdens de Helden Meetup. Een goed bezochte activiteit dankzij de input van de Heldenraad.*

## Samenwerking en netwerk

Voor de bijeenkomsten van De Heldenraad mochten we gebruikmaken van de ruimte van DOC. Deze fijne samenwerking bood een laagdrempelige en passende plek om samen te komen, in gesprek te gaan en te bouwen aan een sterk en betrokken Heldennetwerk.

# Dordtse Helden - vrijwilligersprojecten

Binnen deze projecten kunnen jongeren zich op een laagdrempelige manier vrijwillig inzetten voor mensen in hun stad. Dat kan voor langere tijd, bijvoorbeeld als maatje, maar ook zomaar één keer, bijvoorbeeld met een praktische klus of sociale actie. We maken het zo eenvoudig mogelijk voor jongeren om een ervaring met vrijwillige inzet op te doen. We blikken terug op de projecten Dordtse Maatjes, Handige Helden en Sociale Acties.

## Dordtse Maatjes

Met Dordtse Maatjes streven we ernaar om Dordtenaren met elkaar te verbinden en sociaal contact te versterken. Voor de afgelopen periode lag de doelstelling op het realiseren van 40 maatjescontacten en het organiseren van twee maatjesmeetings. Uiteindelijk zijn er zeventien maatjescontacten tot stand gekomen en zijn beide maatjesmeetings succesvol uitgevoerd.

### Oprechte aandacht en betrokkenheid

Hoewel het aantal maatjescontacten lager uitviel dan gehoopt, kijken we met trots naar de kwaliteit van de matches die zijn gemaakt. Jongeren en hulpvragers vonden elkaar in oprechte aandacht en betrokkenheid. Daarnaast hebben we belangrijke stappen gezet in het meten van onze impact. Met behulp van vragenlijsten, zowel voor de jongeren als voor de hulpvragers, krijgen we steeds beter inzicht in wat een maatjescontact betekent en oplevert voor beide kanten. Eén van de jongeren vertelt: “Mijn maatje en ik kunnen enorm lachen tijdens de spelletjes die we spelen. Ook is het fijn om een maatschappelijke bijdrage te leveren met vrijwilligerswerk. Verder hebben we een vergelijkbare job waar we over kunnen praten, we werken allebei in de IT.”

Dat een maatjescontact behalve leuk ook leerzaam kan zijn, laat de reactie van een andere jongere zien, die voorleesmaatje is voor twee kinderen: “Ik weet nu dat ik graag docent zou willen worden, omdat ik het leuk vind om kinderen te helpen met nieuwe dingen leren.”

Ook de maatjesmeetings waren waardevol en inspirerend. Tijdens één bijeenkomst konden deelnemers ervaren hoe mensen met dementie de wereld beleven door middel van een VR-bril. De andere meeting stond in het teken van écht contact maken met de ander. Beide momenten boden verdieping, herkenning en mooie gesprekken tussen de maatjes.



Tegelijkertijd was dit jaar leerzaam voor onze organisatie. Het aantal maatjescontacten bleef achter bij de oorspronkelijke doelstelling. De doelstelling voor 2026 bijgesteld naar 35 maatjescontacten en we nemen mee dat het belangrijk is om voldoende ruimte te hebben voor kwaliteit en persoonlijke begeleiding.

## Praktijkverhaal - Samen onderweg

Een bijzonder verhaal is dat van Maureen en haar maatje Samuel. In 2022 kreeg Maureen een herseninfarct, waardoor zij onder andere linkszijdig verlamd raakte. Maureen en Samuel wandelen regelmatig samen door Dordrecht. Tijdens deze wandelingen is er ruimte voor beweging, maar vooral ook voor gesprekken – ze kletsen wat af. Om beter te begrijpen hoe het is om met één functionerende arm te leven, besloot Samuel een dag lang zijn linkerarm niet te gebruiken. Hij droeg deze in een mitella.

“Man man man, wat was dat soms afzien”, vertelt Samuel. Aankleden bleek meteen een uitdaging: “De sokken waren een gevecht op zich.” Ook het ontbijt liep anders dan gepland: “De kom yoghurt heeft alle hoeken van het aanrecht gezien.” Toch zette Samuel door. Hij liep tien kilometer, bezocht Maureen – “die moest erg lachen toen ze me zag” – haalde lunch in de stad, ging langs bij een vriend en bezocht zelfs de sportschool. De grootste uitdaging van de dag? “Je rechteroksel wassen met je rechterhand... dat gaat dus echt niet.”



**Samuel en Maureen wandelen samen.**

Aan het einde van de dag was Samuel moe, maar vooral geraakt. “Respect voor iedereen die dit dagelijks doormaakt. Het heeft me echt doen beseffen hoe bijzonder het is als je lichaam gewoon meewerkt.” Dit verhaal laat zien waar Dordtse Maatjes voor staat: niet alleen samen optrekken, maar ook echt proberen de ander te begrijpen.

## Samenwerking en netwerk

De hulpvragen voor maatjescontacten bereikten ons via Hulplijn Dordt. Hulplijn Dordt is een stichting die wordt bestuurd door vertegenwoordigers van Stichting Present, Stichting Samen Dordt en Stichting Netwerk Dordtse Helden. De coördinatoren van de Hulplijn beoordelen de binnenkomende hulpvragen en zetten deze door naar de organisatie die passende informele hulp kan bieden.

Via dit portaal komen regelmatig vragen binnen rondom sociaal contact. We zien daarbij een positieve ontwikkeling. Steeds vaker weten mensen zelf de weg naar de Hulplijn te vinden en doen zij een hulpvraag voor zichzelf. Daarnaast blijven sociaal werkers en begeleiders een belangrijke rol spelen door namens hun cliënten hulpvragen in te dienen. Deze samenwerking vormt een stevige basis onder Dordtse Maatjes en maakt het mogelijk om mensen op de juiste manier met elkaar te verbinden.

# Handige Helden

Jongeren helpen Dordtenaren met praktische klussen. De doelstelling voor dit jaar was om 40 praktische klussen uit te voeren en minimaal 60 jongeren hierbij te betrekken. Denk aan het opknappen van tuinen, schilderwerk in huis, boodschappen doen, een hond uitlaten of helpen bij een verhuizing.

## Praktische hulp met grote betekenis

In totaal zijn er 31 praktische klussen uitgevoerd, waarbij ongeveer 100 jongeren betrokken waren. Hoewel het aantal klussen iets lager lag dan de doelstelling, was de impact groot. We hebben veel mensen in Dordrecht kunnen helpen, vaak in situaties waarin de nood hoog was. Het ging om mensen die het overzicht waren kwijtgeraakt door een overvolle woning, dreigden hun huis uitgezet te worden, of door ziekte niet meer in staat waren om zelf boodschappen te doen. In die momenten stonden de Handige Helden voor hen klaar.



Wat dit jaar bijzonder goed ging, was de inzet van teamvrijwilligers en stagiairs. De kennis en ervaring van een praktische teamvrijwilliger bleek van grote waarde wanneer het ons zelf aan specifieke vaardigheden ontbrak. Zo ligt er nu een duidelijke schilderinstructie voor onze helden en wordt er nog beter geïnventariseerd en voorbereid voordat we aan een praktische klus beginnen.

Het was ook mooi om te zien hoeveel jongeren zich hebben ingezet. Met ongeveer 100 jongeren hebben we een brede groep weten te betrekken, vaak bij intensieve en soms zware klussen. De helden hebben spullen uit een overvol huis naar het afvalbrengrstation gebracht, overwoekerde tuinen bedwongen, geholpen met verhuizen en muren geschilderd.

Sommige projecten vroegen meerdere bezoeken voordat ze afgerond konden worden. Handige Helden bood bovendien een mooie invulling voor onze andere projecten, zoals de MDT-onderwijs voor de Startklas. De samenwerking met scholen maakte het mogelijk om jongeren op een laagdrempelige manier kennis te laten maken met praktische hulp en vrijwilligerswerk.

Natuurlijk waren er ook leerpunten. Voor volgend jaar is het doel om daadwerkelijk 40 praktische klussen te realiseren. Daarnaast willen we beter kijken welke jongeren we aan welke klus koppelen, zodat talenten en interesses beter aansluiten. Ook willen we meer inzetten op goede begeleiding, zodat jongeren tijdens de klussen nieuwe vaardigheden leren en zich verder kunnen ontwikkelen.

## Praktijkverhaal - Een tuin voor de zomer

Een moment dat diepe indruk maakte, was het opknappen van de tuin van een vrouw die terminaal ziek was. Haar wens was eenvoudig, maar veelzeggend: nog één zomer in haar eigen tuin kunnen doorbrengen.

Een groep jongeren ging aan de slag om haar tuin op te knappen. Het was een zware klus, maar de motivatie was groot. Terwijl de jongeren hard werkten, zat zij erbij. Ze zette koffie, maakte een praatje en genoot zichtbaar van de bedrijvigheid om haar heen. Dat moment van contact betekende voor haar minstens zoveel als het eindresultaat.

De jongeren zetten alles op alles om de klus af te krijgen. Het besef dat hun inzet zo'n directe en persoonlijke impact had, gaf extra kracht. Het werd niet alleen een opgeknapte tuin, maar ook een dag van aandacht, verbinding en betekenis. [Link naar de video.](#)



## Samenwerking en netwerk

Binnen Handige Helden is samengewerkt met verschillende partners. Ames Autobedrijf stelde regelmatig een busje beschikbaar, waardoor afval afgevoerd kon worden en we mensen konden helpen bij bijvoorbeeld verhuizingen. Daarnaast kwamen alle hulpvragen binnen via Stichting Hulplijn Dordt. Deze samenwerking zorgt ervoor dat hulpvragen zorgvuldig worden beoordeeld en op de juiste plek terechtkomen, zodat wij ons kunnen richten op waar we het beste in zijn: praktische hulp bieden met jongeren op momenten dat het er écht toe doet.

# Sociale Acties

Met de sociale acties willen we jongeren op een laagdrempelige manier betrekken bij de stad Dordrecht en haar bewoners. De doelstelling was om maandelijks te wandelen met bewoners van verzorgingstehuis De Linde, vijf overige sociale acties te organiseren en jongeren te verbinden aan andere organisaties.

## Kleine gebaren, grote impact

In de praktijk kreeg dit een iets andere, maar zeer waardevolle invulling. Bij De Linde is vier keer gewandeld met bewoners, waarbij zij even naar buiten konden, konden genieten van beweging en persoonlijke aandacht. Daarnaast zijn er maar liefst veertien overige sociale acties georganiseerd. Ook zijn jongeren die bij Dordtse Helden aanklopten voor vrijwilligerswerk door ons in contact gebracht met andere organisaties die vrijwillige inzet nodig hebben, al vond dit op nog grotere schaal plaats binnen MDT.

We kijken met veel tevredenheid terug op de sociale acties die dit jaar hebben plaatsgevonden. Dankzij de inzet van studenten van de Christelijke Hogeschool Ede (CHE), de Startklas en jongeren van het Johan de Witt College hebben we uiteenlopende activiteiten kunnen organiseren. Van samen de wijk afvalvrij maken tot het bakken van tosti's in een buurthuis: bij elke actie stonden ontmoeting en iets betekenen voor een ander centraal.

Niet alles verliep zoals vooraf bedacht. Het bleek in de praktijk lastig om het maandelijks wandelen bij De Linde structureel vol te houden. Het vinden van voldoende vrijwilligers op vaste momenten was moeilijk en het regelmatig moeten annuleren was ook voor De Linde niet wenselijk. Daarom hebben we besloten om deze activiteit in de toekomst niet meer maandelijks vast te zetten. In plaats daarvan organiseren we nu af en toe een mooie wandeling, wanneer we zeker weten dat er een enthousiaste groep jongeren beschikbaar is. Zo blijft het voor alle betrokkenen prettig en waardevol.

Wij zijn  
sociaal



## Praktijkverhaal - Leren door te doen

Een mooi voorbeeld van de kracht van Sociale Acties was de introductiedag die we in september mochten organiseren voor de AD Sociaal Werk-opleiding in Dordrecht van de CHE. Tijdens deze dag maakten studenten niet alleen kennis met elkaar, maar ook met het werkveld – door meteen de handen uit de mouwen te steken.

De studenten gingen aan de slag met verschillende sociale activiteiten: tuinen opknappen, lunch verzorgen in een buurthuis en creatief bezig zijn bij de dagbesteding. Overal waar ze kwamen, brachten ze energie, aandacht en een glimlach. Het was mooi om te zien hoeveel betrokkenheid en enthousiasme er was, en hoeveel potentie deze toekomstige sociaal werkers al laten zien.

Een student gaf aan dat zij het een fijne en laagdrempelige manier vond om haar medestudenten te leren kennen, terwijl ze tegelijkertijd een goed beeld kreeg van wat de opleiding en het werk in de praktijk inhouden. Een waardevolle start van haar studie én van haar maatschappelijke betrokkenheid.



## Samenwerking en netwerk

De sociale acties kwamen tot stand dankzij een breed en betrokken netwerk van samenwerkingspartners. Activiteiten werden georganiseerd bij en met o.a. Zorgcentrum De Linde, Gemiva, het Vogelnest, De Buitenwacht, Bij Bosshardt, het Diakonaal Aandachtscentrum Dordrecht, 't Staartje, Stichting Debster's en de Speelothek. Daarnaast werkten we samen met Duurzaamheidscentrum Weizigt voor het lenen van afvalprikkers. Deze samenwerkingen maken het mogelijk om jongeren te verbinden aan verschillende plekken in de stad en samen te bouwen aan een sociale, betrokken gemeenschap.

“  
**Positief denken  
verandert niet alleen je  
dag, maar je hele leven.”**

- Hasan Akin, stagiair bij Dordtse Helden



# MDT YourCube in 2025

## Maatschappelijke Diensttijd (MDT)

De maatschappelijke diensttijd is een concept dat grotendeels door de landelijke overheid gesubsidieerd wordt en lokaal uitgevoerd. Tijdens een MDT zijn jongeren (12-30 jaar) bezig met talentontwikkeling, elkaar ontmoeten en iets doen voor een ander. De vrijwillige inzet die via Dordtse Helden verricht kan worden in combinatie met workshops en ontmoeting met andere jongeren, geven daar een mooie invulling aan.

Het project MDT YourCube is ontwikkeld door Stichting TijdVoorActie en wordt in Dordrecht uitgevoerd door Stichting Netwerk Dordtse Helden. In Dordrecht zijn wij in april 2020 begonnen met het uitvoeren van MDT YourCube.

## Het MDT-traject

Een MDT-traject bij MDT YourCube duurt 3 tot 6 maanden, waarin de jongere zich 80 uur inzet. Ongeveer 70 uur daarvan omvat het daadwerkelijke vrijwilligerswerk. Plusminus 10 uur daarvan omvat begeleiding en training. Jongeren zijn d.m.v. hun MDT-traject van betekenis voor een ander en/of de samenleving, maar het doel van MDT is ook dat een jongere zichzelf ontwikkelt en nieuwe contacten op kan doen.

Tijdens een intakegesprek stelt de jongere samen met de coach/trainer/begeleider de persoonlijke doelen op. Op basis van zijn of haar interesses en leerdoelen daarvan zoeken we een plek waar de jongere aan de slag kan gaan.

Onze coördinator onderhoudt regelmatig contact met de jongere. Na ongeveer 40 uur is er een tussentijdse evaluatie en aan het eind een afsluitend evaluatiegesprek waarbij de jongere een MDT-certificaat ontvangt.

Daarnaast organiseren wij trainingen door professionals over thema's rondom zelfontwikkeling en thema's die raken aan vrijwillige inzet.



## Doelstelling

MDT Onderwijs biedt jongeren een traject dat gekoppeld is aan hun schoolprogramma. Zo worden er bijvoorbeeld combinaties gemaakt met vrije studieruimte, stage of het burgerschapsonderwijs. MDT YourCube biedt jongeren een traject dat los van onderwijs, dit volgt een jongere volledig in eigen tijd en op eigen initiatief. Het verschil tussen basis en extra uit zich met name in de begeleiding. Sommige jongeren hebben behoefte aan intensievere begeleiding om een MDT-traject succesvol te kunnen doorlopen. Voor hen is het extra-traject, waarin we meer coördinatie- en begeleidingsuren aanbieden.

Trajectsoort	Aantal	Volledig afgerond (80 uur)
MDT YourCube - Basis	11	9
MDT YourCube - Extra	44	25

## Evaluatie

Het afgelopen jaar stond voor MDT YourCube in het teken van groei, leren en ontwikkelen. We hebben samen met jongeren en partners mooie stappen gezet. Een belangrijke mijlpaal was de uitbreiding van de Startklas: waar we eerder één klas draaiden, konden we dit jaar twee Startklassen begeleiden. Daarnaast zijn we gestart met een jongerenpanel, waarmee jongeren een stem krijgen in de verdere ontwikkeling van YourCube. Deze stappen hebben bijgedragen aan een sterker en inclusiever programma.

De werving van nieuwe deelnemers is een uitdaging gebleken. We hebben er veel energie in gestoken, maar dit bleek nog niet voldoende om het gewenste bereik te behalen. In 2026 hebben we daarom extra focus op werving en zichtbaarheid. Een mooie ontwikkeling aan het einde van het jaar was de samenwerking met Gooddiggers, de organisatie die voor ons een online campagne opzet. Dit geeft vertrouwen voor het komende jaar.

## Trainingen en workshops

Het aanbod aan trainingen en workshops was inhoudelijk sterk en divers. De opkomst wisselde per activiteit. Dat heeft ons doen besluiten om in 2026 opnieuw een frisse reeks workshops aan te bieden, die nog beter zijn afgestemd op de wensen en behoeften van jongeren. De begeleiding binnen de basistrajecten verliep goed. Bij de extratrajecten zagen we echter nog relatief veel uitval, wat een aandachtspunt blijft voor verdere verbetering.

De samenwerking met het Startcollege heeft zich verder verdiept. We zijn blij met de ruimte die we kregen om een extra klas te begeleiden. We gaan het aanbod verder verfijnen, zodat het nog beter aansluit bij de jongeren. Ook de samenwerking met partners verliep positief: de Startklas bood een mooi en gevarieerd programma. We hebben inmiddels een stevige lijst van MDT-plekken voor individuele trajecten.

## Beloning

Aan het einde van hun MDT (na 80 uur inzet) ontvingen de jongeren de Europass, een erkend certificaat dat aangeeft welke inzet de jongere voor de maatschappij heeft geleverd en wat hij/zij daarvan heeft geleerd.

“

**Ik wil graag leren om bijeenkomsten te organiseren en mijzelf verder ontdekken.”**

- deelnemer MDT YourCube



*Een training in de Biesbosch door Hanno Nieuwenhuis van Vriend en Vuur over effectieve communicatie*

## Praktijkverhaal - Een moment dat alles samenbrengt

Een succesverhaal dat het hart van MDT YourCube raakt, is dat van twee leerlingen uit de Startklas. Als extra boven op hun reguliere MDT-traject sloten zij op een zonnige zaterdag in de zomer aan bij een workshop over effectief communiceren. De workshop vond plaats op een eilandje in Dordrecht, midden in een groene en ontspannen naturomgeving.

Het was bijzonder om te zien hoe deze jongeren, voor wie de Nederlandse taal nog niet vanzelfsprekend is, toch de stap durfden te zetten. Vanuit hun AZC kwamen ze naar een onbekende plek, met onbekende mensen. Dat was spannend, maar het vertrouwen dat we samen hadden opgebouwd gaf hen de moed om mee te doen. Tijdens de workshop legden zij contact met andere jongeren, leerden verschillende culturen elkaar kennen en ontstonden er mooie gesprekken én veel plezier. Even eruit zijn, even lachen en gewoon jong zijn.

Dit soort bijeenkomsten laten zien waar MDT YourCube voor staat: jongeren met elkaar verbinden, hen uit hun comfortzone laten stappen en ruimte creëren om te groeien – op hun eigen tempo. Het zijn momenten als deze die laten zien hoe waardevol onze workshops en ontmoetingen zijn, en waarom we dit werk met zoveel overtuiging blijven doen.

## Impact

Stichting TijdVoorActie ontwikkelde de interactieve Impactplaat over de waarde van Maatschappelijke Diensttijd. De impact van jongereninzet is groter dan veel mensen denken, maar het is lastig te vatten in woorden. Het gaat namelijk niet alleen om extra handen, maar om wat er in beweging komt als jongeren echt meedoen. In de impactplaat heeft TijdVoorActie de impact zichtbaar gemaakt in woord, beeld en video. Klik op de afbeelding voor de interactieve impactplaat.



# Samenwerkingen

In 2025 werkten wij in het kader van MDT YourCube samen met deze organisaties of projecten:

Partner	Activiteit
Stichting Voorlezen	Workshops Voorlezen
Bibliotheek AanZet	Bezoek stadsbibliotheek
Stichting Debster's	Reorganisatie opslag
Leger des Heils - De Linde	Wandelen met bewoners
De Sterrenlanden	Kegelen met bewoners
DordtLAB	Workshop
Duurzaamheidscentrum Weizigt	Workshop en vrijwilligersactiviteit
Humanitas	Workshop Get a Grip
Buurtwerk: Wijkhaven	Bingo en lunch met buurtbewoners
Cultureel Centrum Sterrenburg	Lunch verzorgen, samen eten, kerstkaartjes schrijven en gezelschapsspelletjes spelen
Theater Kunstmin	Rondleiding en voorstelling
Stadsklooster	Ontmoetingsdiner
Hulplijn Dordt	Flyeren voor Hulplijn Dordt
Project Dordtse Maatjes	Maatjescontact
ASVZ	Sociale activiteit met bewoners
Diakonaal Aandachtscentrum	Sociale activiteit met bezoekers
Project Handige Helden	Praktische klussen
PZC Dordrecht	Sociale activiteit met bewoners
Heldenraad	Deelnemen aan de Heldenraad
Project Sociale Acties	Zwerfafval opruimen

# Waarom Dordtse Helden?

Het doel van de stichting is tweeledig:

(1) een positieve ervaring voor jongeren met vrijwillige inzet, met aandacht voor persoonlijke ontwikkeling, uitbreiding van het sociaal netwerk en bewustwording van en connectie met de maatschappij.

(2) Een Dordtse samenleving waarin mensen naar elkaar omzien en jongeren hulp en/of aandacht bieden aan Dordtenaren die weinig of geen netwerk hebben.

Dat doel streven we na door jongeren te inspireren en werven voor vrijwilligersactiviteiten in Dordrecht; een divers aanbod aan mogelijkheden te creëren voor jongeren om zich vrijwillig in te zetten; in nauw contact te staan met het maatschappelijk werkveld in Dordrecht; jongeren te matchen aan Dordtenaren met een informele hulpvraag; bijeenkomsten te organiseren voor de jongeren die zich via de organisatie vrijwillig inzetten of dit overwegen en diverse projecten en activiteiten die bijdragen aan het doel te ontwikkelen en uitvoeren.



# MDT Insula Connect in 2025

Insula Connect is een MDT-reis in samenwerking met H3O Insula College, die wij uitvoeren op drie locaties van het Insula College. Sinds het nieuwe schooljaar (2025-2026) is deze voor de volgende doelgroepen: VWO3 en HAVO3 van locatie Halmaheiraplein, MAVO3 leerlingen van locatie Koningstraat en de VMBO3 leerlingen van locatie Leerpark. De leerlingen volgen gedurende het schooljaar een MDT-traject waarbij zij aan de slag gaan met talentontwikkeling, maatschappelijke betrokkenheid en burgerschap. Dit vullen wij in met workshops en vrijwillige inzet.

Het project MDT Insula Connect evalueren wij in principe per schooljaar. In dit jaarverslag van januari t/m december blikken we terug op de tweede helft van schooljaar 2024-2025 (jan-jun) en op de eerste de eerste maanden van schooljaar 2025-2026 (sep-dec). In dit kalenderjaar zijn we overgegaan naar een nieuwe subsidieronde.

## Doelstelling

Dordtse Helden zet zich in om de leerlingen van het Insula College te verbinden aan maatschappelijke organisaties, waar zij ervaring op kunnen doen en hun talenten en vaardigheden kunnen inzetten in het kader van hun burgerschapsprogramma. We zetten onze expertise m.b.t. jongeren en vrijwilligerswerk daarbij in. Dordtse Helden inspireert en coacht de leerlingen in het uitvoeren van het praktijkgedeelte, o.a. door het aanbieden van maatschappelijke doeplekken en het ondersteunen bij projecten of actiedagen. De doelstelling van het project is om in drie jaar tijd 900 jongeren te laten deelnemen aan de MDT.



*Leerlingen van Insula College doen spelletjes met bezoekers van het activiteitscentrum van Gemiva.*

## Resultaten

In kalenderjaar 2025 hebben ruim 800 leerlingen op een of andere manier kennisgemaakt met Netwerk Dordtse Helden. We organiseerden verschillende activiteiten, zoals Heldendagen en Heldenchallenges óf we leverden materiaal aan voor de door school georganiseerde 'challenges'. Deze activiteiten zijn verspreid over de schooljaren. Met de wisseling van schooljaar 2024-2025 naar 2025-2026, zijn we ook overgegaan naar een nieuwe subsidieronde en starten we opnieuw met het tellen van projectjaren. Kalenderjaar 2025 bevat dus projectjaar 3 van de budgetneutrale verlenging van subsidieronde 2022-2024 en projectjaar 1 van de subsidieronde 2025-2027.

Hier volgt een overzicht van de MDT-uitvoeringsactiviteiten die Dordtse Helden in 2025 georganiseerd heeft:

Datum	Locatie H3O	MDT uitvoeringsactiviteit	Aantal leerlingen
6 februari	Leerpark (VMBO 3)	Heldendag	98 leerlingen
4 en 5 maart	Koningstraat (MAVO 3)	Heldendag	211 leerlingen
23 september	Koningstraat (MAVO 3)	Heldenchallenges (Dordtse Helden organiseerde 3 van de 4 workshops)	220 leerlingen
30 september	Halmaheiraplein (HAVO 3 en VWO 4)	Heldenchallenges	186 leerlingen
11 en 13 november	Halmaheiraplein (HAVO 3 en VWO 4)	Heldendagen	186 leerlingen
16 december	Koningstraat (MAVO 3)	Heldenchallenges	220 leerlingen

## Evaluatie

We kijken tevreden terug op een geslaagde eerste subsidieperiode, waarin we MDT Insula Connect hebben uitgevoerd. Deze eerste subsidieperiode ronden we af in 2025. Het was een prettige samenwerking met zowel het Insula College als Young Impact. Tegelijkertijd was het soms zoeken en hadden we bij Dordtse Helden een flinke klus aan het organiseren van de Heldendagen voor zoveel leerlingen tegelijkertijd. Het is fijn dat we d.m.v. een subsidieneutrale verlenging het schooljaar hebben kunnen afmaken en alle leerlingen kennis konden laten maken met vrijwillige inzet op de Heldendagen. In juni vierden we met alle leerlingen een groot eindfeest! Samen met de coördinatoren van Insula College evalueerden we de subsidieperiode en hebben we afspraken gemaakt en wensen op tafel gelegd voor de nieuwe aanvraag.



We ontwikkelden een aantal producten die passen binnen MDT, de samenwerking met Insula College en binnen ons Dordtse netwerk. De coördinatoren van het Insula College hebben op basis hiervan een selectie gemaakt van de producten die ze bij ons willen afnemen om de MDT-reis voor hun leerlingen invulling te geven. Intern hebben wij per product randvoorwaarden en kaders opgesteld om de goede organisatie ervan te waarborgen. Dit geeft helderheid voor onszelf en voor de coördinatoren van Insula College. Tegelijk blijven we waar mogelijk flexibel in de organisatie.

In 2024 leerden we al dat het belangrijk is om de leerlingen goed voor te bereiden op wat hen te wachten staat. Op welke plek kom je terecht? Met welke mensen kom je in aanraking? Hoe ga je met deze mensen om en wat verwachten we van jou? Hiermee zijn we in 2025 aan de slag gegaan. We onderzoeken de locaties en doelgroepen, eventuele omgangsvormen en geven dit mee aan de coördinatoren en de leerlingen. Dit is al een verbetering, maar het blijft een punt van aandacht. Het is leuk om te zien dat de verschillende MDT-uitvoeringsproducten (Heldendagen en Heldenchallenges) de leerlingen prikkelen, nieuwsgierig maken en activeren. Juist als zij iets doen wat onbekend en spannend voor hen is, kijken zij er over het algemeen goed op terug!

“

**Ik vind dit belangrijk, want een beetje lief zijn voor een ander kan altijd iemand z'n dag maken! ”**

~ leerling Insula College - Leerpark

Onze missie blijft dat jongeren via MDT Insula Connect kennismaken met en enthousiast raken over Dordtse Helden. Onze aanwezigheid en bijdrage op het eindfeest in 2025 was een nieuwe vorm om extra zichtbaar te zijn en leerlingen te werven. We zoeken in 2026 verder naar een passende manier om contact te houden met leerlingen en hen aan de organisatie te verbinden voor de langere termijn.



# Samenwerkingen

In 2025 hebben deelnemers van Insula Connect zich ingezet bij veel Dordtse organisaties of projecten.

## Heldendagen

Tijdens Heldendagen gingen de leerlingen op bezoek bij lokale maatschappelijke organisaties. De leerlingen liepen mee of organiseerden/namen deel aan activiteiten:

- buurtlunches;
- spelletjesmiddagen;
- pakketjes samenstellen voor minimagezinnen;
- helpen bij het Sinterklaasfeest voor minimagezinnen;
- insectenhuisjes maken en ophangen in de wijk;
- afvalprikken in de wijk;
- helpen bij koffie-inloop;
- meedraaien op dagbestedingsplekken en activiteitencentrums;
- meedraaien in tweedehandswinkels of bij de voedselbank.



## Heldenchallenges

Dordtse Helden organiseerde verschillende Heldenchallenges. In de Week tegen Eenzaamheid, in de Week tegen Pesten en rondom de Feestdagen. Het product Heldenchallenge kent verschillende vormen en past zich aan naar de behoefte van een locatie/doelgroep. Er werden workshops georganiseerd in samenwerking met Jongeren van de Wereld, maXmusic en Eline den Hartog. Daarnaast organiseerden we challenges in de vorm van:

- cupcakes versieren en daar bewoners van verschillende zorginstellingen mee verrassen;
- schilderijen en fotolijstjes maken om rond te brengen bij mensen die eenzaam zijn of verblijven in een asielzoekerscentrum;
- wenskaarten en kerstkaarten schrijven en ronddelen in de wijken van de scholen;
- bosjes bloemen samenstellen en langsbrengen bij mensen die eerder door vrijwilligers van Dordtse Helden zijn geholpen.



## Organisaties

Leerlingen maakten door middel van de Heldenchallenges en Heldendagen kennis met verschillende doelgroepen en hebben zich vrijwillig ingezet bij tal van maatschappelijke organisaties in Dordrecht:

 <b>VOEDSELBANKEN.NL</b> Dordrecht	 <b>hetVOGELNEST</b>	 <b>PZC</b> Dordrecht
 <b>BURTWERK</b> Dordrecht	 <b>LUNCHROOM GEEN WITTEN RAEN</b>	 <b>Gemiva</b> Diverse locaties
 <b>syndion</b> <small>Dienstverlening en ondersteuning aan mensen met een beperking</small>	 <b>SPEELOTHEEK PIP &amp; ZO</b>	 <b>Nieuwe Hoop</b> kringloop
 <b>ONTMOETINGS</b> <b>CENTRUM DORDRECHT</b>	 <b>'t Staartje</b>	 <b>De Merwelanden</b> Samen voor een goed leven
 <b>Leger des Heils</b> Zorgcentrum De Linde en Bij Bosshardt	 <b>WIJK VOOR WIJK</b> MET ELKAAR VOOR DE WIJK!	<b>DE PLINT</b>
 <b>Debster's</b> geven om elkaar, geven aan elkaar	 <b>Salios</b> Dijkhuis, Prinsemarij en Waterwiel	 <b>De Buitenwacht</b>



# Financieel jaarverslag 2025

## Inhoud

26	Toelichting op de grondslagen
27	Toelichting op de financiën van 2025
27	Toelichting bij de begroting van 2026
28	Balans per 31 december 2025

## Toelichting op de grondslagen

### Grondslagen voor de waardering

- **Algemeen**

De jaarrekening is opgesteld op basis van historische kostprijzen. Tenzij anders vermeld, worden activa en passiva gewaardeerd tegen nominale waarde.

- **Vorderingen**

De vorderingen zijn gewaardeerd tegen nominale waarde. Indien noodzakelijk is een voorziening voor oninbaarheid getroffen.

- **Liquide middelen en overige activa en passiva**

Deze posten zijn gewaardeerd tegen nominale waarde.

- **Voorziening/kostenegalisatie**

De opgenomen voorzieningen op de balans zijn gewaardeerd tegen nominale waarderingen. Toevoeging aan deze voorziening/reservering wordt gedaan op basis van de loonontwikkeling. Indien de kosten zich voordoen worden deze betaald uit de getroffen voorziening.

### Grondslagen voor resultaatbepaling

- **Algemeen**

Tenzij anders vermeld, worden alle baten en lasten toegerekend aan het jaar waarop zij betrekking hebben.

- **Ontvangsten en bijdragen**

Bijdragen worden verantwoord in het jaar van ontvangst.

## Toelichting op de financiën van 2025

Netwerk Dordtse Helden heeft het boekjaar afgesloten met een positief resultaat van ruim €14.000. Dit batig saldo is toegevoegd aan het eigen vermogen. Hiermee zetten we een verdere stap in onze ambitie om het eigen vermogen van de stichting geleidelijk en duurzaam op te bouwen naar een niveau dat past bij de omvang en continuïteit van de organisatie.

Het positieve resultaat is voornamelijk het gevolg van lagere personeelskosten dan begroot. In het verslagjaar hebben zich enkele personeelsontwikkelingen voorgedaan, waaronder ziekte en zwangerschap. Niet alle werkzaamheden zijn volledig vervangen of tijdelijk ingevuld. Daarnaast heeft de stichting in verband met deze situaties uitkeringen ontvangen, wat per saldo heeft geleid tot lagere personeelslasten.

Tegelijkertijd is sprake van een toename van de materiële kosten. Deze stijging hangt samen met de implementatie van een nieuw ERP-systeem. Met dit systeem kan de stichting beter voldoen aan de administratieve en verantwoordingsvereisten die voortvloeien uit de verschillende subsidieregelingen waaruit onze activiteiten worden gefinancierd.

Stichting Netwerk Dordtse Helden					
Staat van baten en lasten 2025					
Omschrijving	Begroot 2026	Werkelijk 2025	Begroot 2025	Werkelijk 2024	Werkelijk 2023
Bijdrage gemeente	18.941	18.410	18.410	22.771	32.699
Bijdragen maatschappelijke fondsen	53.000	64.340	61.000	24.250	47.650
Bijdragen MDT (H3O)	156.874	124.468	189.885	101.634	82.606
Subsidie MDT (TVA)	154.187	114.166	136.295	50.632	54.874
Bijdragen bedrijven	5.000	2.325	5.000	12.845	6.500
Ovengende bijdragen en giften	10.000	785	2.000	1.215	1.053
MDT co-financiering	-	-	-	-	-
<b>Totaal baten</b>	<b>398.002</b>	<b>324.494</b>	<b>412.590</b>	<b>213.347</b>	<b>225.382</b>
Projectgerelateerde kosten	26.576	33.783	35.300	16.214	11.694
Personeelskosten	340.633	246.541	330.986	180.584	185.795
Materiële kosten	44.354	29.310	41.550	20.325	19.404
<b>Totaal lasten</b>	<b>411.563</b>	<b>309.634</b>	<b>407.836</b>	<b>217.123</b>	<b>216.893</b>
<b>Batig/ nadelig saldo</b>	<b>-13.560</b>	<b>14.860</b>	<b>4.754</b>	<b>-3.776</b>	<b>8.489</b>

## Toelichting bij de begroting van 2026

Vooruitkijkend zien we dat de inkomsten uit fondsen lager zijn dan in voorgaande jaren, doordat er minder fondsen zijn geworven. Om dit op te vangen zet de stichting nadrukkelijker in op het verwerven van andere bijdragen en giften. Daarnaast verwachten we ook in de komende periode een gelijke bijdrage van de gemeente Dordrecht. De bijdragen van onze partners zijn gebaseerd op de prestatieafspraken die met hen zijn gemaakt en worden afgerekend op basis van een werkelijke kostenregeling.

Aan de kostenkant verwachten we een toename van de personeelskosten, ongeveer in lijn met de begroting voor 2025. Tegelijkertijd zien we dat de loonkosten structureel stijgen, terwijl de inkomsten zich naar verwachting slechts beperkt ontwikkelen. Op de langere termijn vormt dit een belangrijk aandachtspunt. Wanneer de stijging van de personeelskosten structureel hoger blijft dan de ontwikkeling van de inkomsten, kan dit leiden tot een financieel minder houdbare situatie. Het blijft daarom noodzakelijk om scherp te blijven op de balans tussen ambities, activiteiten en beschikbare middelen en om aanvullende financieringsbronnen te blijven ontwikkelen.

## Balans per 31 december 2025

De balans geeft een overzicht van de financiële positie van de stichting per 31 december 2025 en vergelijkt deze met de situatie op 31 december 2024.

### BALANS PER 31 DECEMBER 2025

(bedragen afgerond in hele euro's)

<b>Activa</b>	<b>31-12-2025</b>	<b>31-12-2024</b>	<b>Passiva</b>	<b>31-12-2025</b>	<b>31-12-2024</b>
Liquide middelen	84.557	56.562	<b>Eigen vermogen</b>		
Diverse te vorderen	33.655	13.651	Eigen vermogen begin boekjaar	14.162	17.938
Gebruiksgoederen/ Inventaris	3.323	-	Resultaat lopend boekjaar	14.860	-3.776
				<b>29.022</b>	<b>14.162</b>
			<b>Kortlopende schulden</b>		
			Personeelskosten en belastingen	13.867	22.051
			Vooruitontvangen bedragen	20.000	34.000
			Vooruitontvangen subsidies	36.375	-
			Overige te betalen bedragen	22.271	-
				<b>92.513</b>	<b>56.051</b>
			<b>Voorziening/reservering</b>		
			Voorziening fondsenwerving	-	-
<b>TOTAAL ACTIVA</b>	<b>121.535</b>	<b>70.213</b>	<b>TOTAAL PASSIVA</b>	<b>121.535</b>	<b>70.213</b>

wij vechten voor  
een samenleving  
waarin plek is voor  
iedereen





Gewoon wat  
meer naar  
elkaar omzien